

4 luglio Open Day sul Olistica a Nettuno

4 luglio Open Day gratuito per conoscere il mondo dell'olistica



Centro Medicina Olistica, Ass. Fiore di Loto e OpesItalia Benessere

Ritrovare il benessere psicofisico con le discipline olistiche, ayurveda, yoga, danza orientale, cristalloterapia

Tutto pronto per l'Open Day di sabato 4 luglio presso il nuovo Centro di Medicina Olistica di Nettuno dedicato a tutti i cittadini che vorranno conoscere e provare gratuitamente le discipline olistiche, dalle ore 10.00 alle ore 20.00. Il Centro Medicina Olistica è gestito dall'Associazione Culturale Fiore di Loto (presidente Dott.ssa Paola Bruni); l'associazione è iscritta presso Opes Italia Benessere, Ente riconosciuto dal CONI. L'obiettivo è quello di sensibilizzare le persone alla filosofia olistica e quindi al benessere psicofisico, il raggiungimento della serenità interiore, la tranquillità e l'equilibrio. La Presidente, Paola Bruni: "L'associazione culturale difende e diffonde tutte le filosofie olistiche. Specialmente in questo momento difficile, sono molto importanti soprattutto per soddisfare il grande bisogno di ritrovarsi a livello psicosomatico e di ritrovare il proprio equilibrio per quanto riguarda il benessere e la salute, dato che abbiamo attraversato un momento molto particolare a causa del Covid." L'Opes Italia Benessere, Dirigente Paola Bruni, è il dipartimento che si occupa delle associazioni culturali relative al benessere e difende le categorie legate alle filosofie e le discipline olistiche.

Cosa sono le discipline olistiche?

Sono filosofie antiche che aiutano a trovare equilibrio ed innalzano il sistema immunitario in modo naturale. L'Ayurveda per trovare la pace e la serenità, la Danza Orientale per ritrovare la propria femminilità e superare i traumi femminili, così come le altre discipline come dalla cristalloterapia all'aromaterapia, yoga hanno funzioni di recupero di equilibrio, armonia. Tutti coloro che saranno in possesso della tessera associativa potranno accedere durante l'anno a servizi e vantaggi offerti dall'associazione Fiore di Loto. Sabato 4 luglio già dalla ore 10:00 sarà possibile testare ogni beneficio olistico grazie ad una serie di professionisti del settore qualificati e diplomati Opes Italia Benessere: dai massaggi al Viso ayurvedici, alla Riflessologia Plantare, al trattamento di Bellezza ed Estetico olistico e alla dolcezza dei movimenti della Danza Ventre al rilassamento fisico con lo Yoga. Durante l'anno si svolgeranno anche eventi e incontri che verranno sempre promossi attraverso i social in costante aggiornamento. Alcune delle attività e servizi offerti: – Naturopata – Ayurveda – Yoga Tibetano – Reiky – Campane Tibetane – Fiori di Bach – Danza Orientale – Ginnastica posturale olistica – Massaggi

