

Pari per lo Sporting Ariccia con Unipomezia

Sporting Ariccia (calcio, Eccellenza), la psicologa Bianchi: "Pari con l'Unipomezia può dare tanto"

Lo Sporting Ariccia è reduce da una prima giornata di campionato "col botto". La formazione di mister Eliano Trinca ha impattato 3-3 sul campo della fortissima Unipomezia all'esordio in Eccellenza grazie alle reti di De Angelis, Longo e Ciampini surigore. Un match da cui gli ariccini, andati due volte in vantaggio (prima sul 2-0 e poi sul 3-2), escono addirittura con qualche rimpianto. A parlare della sfida è Federica Bianchi, psicologa e preparatrice atletica assieme ad Andrea Baldazzi: "Come l'abbiamo preparata? Indubbiamente non era semplice affrontare questo match dopo l'eliminazione dalla Coppa Italia. Ai ragazzi abbiamo detto che la paura dev'essere presa come un aspetto cognitivo dal quale trarre vantaggio. Si sono compattati a livello di gruppo e hanno valorizzato le loro risorse tecniche e caratteriali, sfoderando un'ottima prestazione. Cosa può accadere ora? Ci può essere una ricaduta negativa se il gruppo pensa di avere già ottenuto "un traguardo", semplicemente pareggiando con l'Unipomezia. Oppure, ed è quello che ci auguriamo, questo punto ci può regalare tanto a livello di entusiasmo e soprattutto consapevolezza della qualità del gruppo". La Bianchi è una "fedelissima" di mister Trinca che la ritiene una figura fondamentale all'interno dello staff: "Io venivo dal mondo del fitness e poi avevo iniziato a fare qualcosa con la Cynthia nella Scuola calcio, aiutando i bambini dal punto di vista psico-motorio. Tre anni fa la società mi propose di lavorare nell'Under 19 assieme a mister Trinca, che non conoscevo: da lì è nata una splendida sintonia e ci lega una forte stima reciproca, la stessa che caratterizza anche il mio rapporto con il preparatore atletico Andrea Baldazzi con cui studiamo in piena condivisione il lavoro fisico da portare avanti". Proprio grazie alla "forza" che le attribuisce l'allenatore, la Bianchi si è imposta anche in un mondo spesso "maschilista" come quello del calcio in un gruppo di Eccellenza come quello dello Sporting Ariccia: "Mi sono sentita sempre ben accetta e ho instaurato da subito un buon rapporto coi ragazzi. Inoltre seguivo il calcio già da qualche anno e questa è una disciplina che mi ha sempre affascinato".

[Read More](#)