





Consoli, Sansone e Piersanti del Tc New Country Club Frascati

Era soprattutto una grande esperienza. Con questo spirito Ilaria Consoli, Martina Piersanti e Riccardo Sansone, i tre giovani talenti del settore nuoto del Tc New Country Club Frascati, hanno partecipato ai campionati regionali Assoluti andati in scena nello scorso fine settimana a Civitavecchia. Data la difficoltà della competizione e il fatto che i ragazzi vi partecipassero per la prima volta, non c'erano sicuramente ambizioni di classifica. «E' stata una bella esperienza – dice la Consoli che ha nuotato sui 50 e 100 rana – visto che mi confrontavo con gli atleti migliori. Probabilmente speravo in qualcosa di meglio sul 50, però non avendo l'allenamento sulla vasca lunga non sono riuscita a tenere in passo. Ora, comunque, ho ancora più voglia di fare bene». Era impegnata sui 50 dorso la Piersanti. «Ho praticamente eguagliato il mio tempo – dice la frascatana – anche se puntavo a migliorare un po' la mia prestazione, ma sono mancata in alcuni particolari e quelli hanno condizionato la prestazione. Inoltre non ero nemmeno fisicamente al top, ma comunque i miei obiettivi per la stagione sono ancora alti e spero di raggiungerli il prima possibile». Sansone, infine, ha nuotato sui 200 misti. «Ieri è stato il primo appuntamento dell'anno in vasca lunga, non sapevo bene cosa aspettarmi da questa prova – dice l'atleta del Tc New Country Club -. In acqua mi sentivo piuttosto bene ma, alla fine, sono riuscito "solo" ad eguagliare il mio record fatto in estate. Comunque un buon risultato visto che negli ultimi mesi non ci siamo allenati per niente in vasca lunga: mi aspettavo qualcosa in meno, quindi questo test fa ben sperare per le prossime prove dove rifarò il 200 misti».

Consoli, Piersanti e Sansone, infatti, assieme agli altri atleti delle categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores saranno di nuovo in vasca sabato pomeriggio al centro federale di Ostia e domenica pomeriggio al centro federale di Pietralata per la seconda giornata della manifestazione regionale autunnale di categoria.

[Read More](#)