



Ridere per Vivere

L'umanità è assuefatta a confrontarsi con il dolore. Non si dà più la giusta importanza a tutto quello che può determinare gioia e buone emozioni. Sappiamo però che queste possono determinare salute mentale, fisica e sociale.

E' ora, dunque, di domandarsi se non sia il caso di valorizzare la arte positiva della nostra esistenza. Come fare ? Esiste una "metodologia delle buone emozioni e si chiama "gelotologia", la Scienza del Sorriso. Nell'occasione occasione sarà presentato un percorso formativo per iniziatre l'entusiasmane lavoro/volontariato da clown dottore. Ci vediamo Lunedì 6 gennaio 2014 presso il Municipio-Palazzo Savelli, sala Nobile, Albano Laziale (Rm) ore 16:00 (ingresso gratuito). Leonardo Spina è stato il pioniere della comicoterapia in Italia, ed è formatore dei Clown Dottori, quegli operatori che con il naso rosso portano sorriso, salute e benessere in pediatria ed altrove.

[Read More](#)