

I nuovi corsi della Palestra Body Talk di Monte Porzio Catoneaa



Palestra Body Talk di Daniela Ferri

La Palestra Body Talk di Daniela Ferri è una realtà sportiva di Monte Porzio Catone. Collabora con la scuola F.O.R.C.E. Ed il suo fondatore Fabio Mezzogori ed ha in partenza ad inizio gennaio dei nuovi corsi di Thai Boxing e Kick Boxing. Dall'8 gennaio la cintura nera Loris Ricci, che è istruttore autorizzato CONI – F.P.I. – I.A.K.S.A. – T.B.A.I.- F.I.E.F.S. – C.S.E.N. – A.I.C.S, terrà i suoi corsi il lunedì, mercoledì e venerdì di Kick Boxing dalle 19 alle 20 e di Thai Boxing dalle 20 alle 21. Inoltre le insegnanti e tecnici federali di secondo livello giudici FGI della federazione ginnastica Italia Greta Giammarioli e Marta Piselli iniziano il corso di Ginnastica ritmica tutti i mercoledì dalle 17:30 alle 19:00. La Palestra Body Tack si trova a via Giuseppe Mazzini 2/18 di Monte Porzio Catone e per ogni informazione risponde al numero telefonico 06/9449757.

[Read More](#)