



COMUNE ARDEA
città metropolitana di Roma Capitale



Croce Rossa Italiana
Comitato di Ardea

URGENZA SANGUE

VENITE A DONARE

DOMENICA 11 LUGLIO

presso spazio antistante Polizia Locale
Via Laurentina km 32+00
Ardea RM

Per garantire le misure di sicurezza
è necessario l'appuntamento
chiama o invia un messaggio ai numeri
334 2229751 - 328 8874529

Raccolta sangue Cri-Comitato Ardea domenica 11 luglio

RACCOLTA SANGUE CRI-COMITATO DI ARDEA 11 LUGLIO 2021

“Il giorno 11 Luglio la Croce Rossa Italiana-Comitato di Ardea organizzerà una mattinata di raccolta sangue presso Via Laurentina, davanti al Comando della Polizia locale di Ardea.

Nella locandina:



COMUNE di ARDEA
città metropolitana di Roma Capitale



Croce Rossa Italiana
Comitato di Ardea

URGENZA SANGUE VENITE A DONARE

DOMENICA 11 LUGLIO

presso spazio antistante Polizia Locale
Via Laurentina km 32+00
Ardea RM

Per garantire le misure di sicurezza
è necessario l'appuntamento
chiama o invia un messaggio ai numeri
334 2229751 - 328 8874529

potete trovare tutte le indicazioni per prenotarvi.

Ecco alcune indicazioni utili per chi fosse interessato a fare una donazione di sangue.

DONARE E' UNA SCELTA DI CUORE!



Condizioni di base per donatore:

Età	18 - 65 anni
Peso	almeno 50 Kg
Stato di salute	Buono
Stile di vita	Nessun comportamento a rischio

La sera prima della donazione effettuare un pasto normale, è indispensabile il digiuno da almeno 8 ore.

Al mattino è ammesso solo caffè, un thé, un succo di frutta. Sono assolutamente vietati il latte e derivati del latte e cibi solidi.

La donna in età fertile può donare 2 volte l'anno, si raccomanda la donazione lontano dal ciclo mestruale. Dopo il parto deve trascorrere almeno un anno.

L'uomo può donare 4 volte l'anno (90 giorni tra una donazione e l'altra).

A seguito della donazione si riceverà al proprio domicilio il referto degli esami del sangue

Sono ammessi a donare:

- microcitemici (se l'emoglobina è sufficiente) 1 volta l'anno
- chi assume la pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- chi assume Eutirox (valutazione del Medico trasfusionista)
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

Esclusione temporanea:

- ✓ Assunzione di farmaci occasionali nei 5 giorni precedenti la donazione
- ✓ Assunzione di antibiotici nei 15 giorni precedenti la donazione
- ✓ Aver effettuato piercing-tatuaggi negli ultimi 4 mesi
- ✓ Aver effettuato interventi chirurgici o endoscopie negli ultimi 4 mesi

E' comunque fondamentale che, in caso di dubbio, si presenti la situazione con il medico presente al momento della donazione.

E' doveroso non donare se si abbia nei

- assunzione di droghe
- alcolismo
- rapporti sessuali a rischio di trasmissione di malattie occasionali
- epatite B e C non determinata
- malattie veneree
- positività per HIV (VDRL)
- positività per HCV
- positività per HBsAg
- positività per anti-HBc
- rapporti sessuali a rischio di trasmissione di malattie incluse nell'elenco

Non è possibile donare se si ha:

- malattie epatiche
- malattie ematologiche
- malattie cardiovascolari
- malattie autoimmuni (Celiachia)
- affezioni gastrointestinali e ematologiche croniche o acute

Dona il sangue, salva una Vita! Dona il sangue, salva una Vita! Dona il sangue, salva una Vita!

Donazione Sangue Ardea

Ringrazio i volontari della Croce Rossa Italiana per l'impegno quotidiano che mettono nella loro attività sul territorio, oltre alle numerose attività di formazioni e cultura sanitaria che organizzano periodicamente.

#ComuneDiArdea

#CriArdea

#DonazioneDiSangue

“ Lo dichiara l'assessore rutulo Possidoni.

