

Roma, torna Matti per la Corsaaa

“Nella Giornata Mondiale della Salute mentale

SESTA EDIZIONE MATTI PER LA CORSA

Per l'integrazione sociale delle persone con disagio psichico

10 Ottobre 2021 dalle 8.30 alle 16.30, Parco della Caffarella, Roma

Torna, il 10 Ottobre 2021, nella Giornata Mondiale della Salute mentale, Matti per la corsa, la manifestazione organizzata dall'associazione Si può fare di più e da Italia Marathon Club, in collaborazione con Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 2, UOC CSM D6 ASL Roma 2 e con il supporto di CSV Lazio, Centro di Servizio per il Volontariato.

Giunta alla sesta edizione, Matti per la corsa si conferma anche quest'anno come una grande iniziativa che punta a riportare l'attenzione sul disagio psichico, inclusione, coinvolgimento attivo nella comunità.

PERCHÉ TROVARSI IL 10 AL PARCO DELLA CAFFARELLA. Con Matti per la corsa, l'associazione Si può fare di più vuole ribaltare l'immagine della persona con disagio psichico, ribadire il suo diritto a non essere più rinchiusa nei luoghi di cura, ma ad essere parte attiva della comunità e sui territori che le sono propri, protagonista della promozione della cittadinanza attiva, dello sviluppo e della coesione sociale.

Con Matti per la corsa, che è un'occasione per ritrovarsi ed essere comunità, l'associazione Si può fare di più vuole ancora una volta creare ponti, tra il disagio psichico, il territorio, le istituzioni preposte alla diffusione della cultura.

Tante le attività previste, pensate per essere accessibili a tutti, sportivi e non.

DALLE 10.00 ATTIVITÀ SPORTIVE inserite nel calendario di atletica della Uisp Comitato di Roma:

Una corsa podistica individuale di 8 chilometri, competitiva e non competitiva, con partenza alle ore 10.00 dall'ingresso del Parco della Caffarella presso Largo Pietro Tacchi Venturi.

La corsa competitiva (con chip) di 8 km (2 giri da 4 km) è riservata agli atleti che hanno compiuto il 18° anno di età, in regola con il tesseramento FIDAL o con Enti di promozione sportiva riconosciuti dal Coni per l'anno 2021, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività agonistica. Potranno inoltre partecipare i possessori della RUNCARD nel rispetto delle normative FIDAL.

La corsa non competitiva di 8 km (2 giri da 4 km) è, invece, aperta a tutti.

Una corsa podistica individuale non competitiva di 4 Km aperta a tutti, con partenza alle ore 10.00 dall'ingresso del Parco della Caffarella presso Largo Pietro Tacchi Venturi.

Alle 11.30 sono previste le premiazioni.

Durante la giornata sono poi previste attività collaterali, per passare una bella giornata al parco, come le dimostrazioni di mini volley organizzate da ASD Rose Volley Roma e Polisportiva Borghesiana, con la partecipazione di Comunità Educante Diffusa Municipio Roma 7.

DALLE 12.00 ATTIVITÀ CULTURALI

