







## Approdo di Turan, Gym Art e la Gilda dei Guitti insieme per una nuova stagione all'insegna del benessere

“AL VIA DAL 4 OTTOBRE IL NUOVO CALENDARIO DEI CORSI E DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE PER L'ANNO 2021-22

APPRODO DI TURAN, GYM ART E LA GILDA DEI GUITTI INSIEME PER UNA NUOVA STAGIONE ALL'INSEGNA DEL BENESSERE

Ecco tutte le attività in programma da lunedì 4 ottobre presso lo spazio “Scuole Pie” di Frascati

Info e Contatti:

Approdo di Turan: : 3338350440 – 3498544799

Associazione GymArt: 3474727428 – 3281363738

La Gilda dei Guitti: 3486464109 – [direzione@lagildadeiguitti.it](mailto:direzione@lagildadeiguitti.it)

Al via da lunedì 4 ottobre la nuova stagione di corsi 2021-22 dell'Associazione Approdo di Turan, da quest'anno in collaborazione con Gym Art e La Gilda dei Guitti, con un programma di attività sportive, artistiche ed educative per adolescenti, adulti e bambini, unito a tante altre novità.

Accanto alle discipline “storiche” dell'Associazione: Pilates, Yoga, Danze in cerchio, Capoeira e Ginnastica ritmica, presenti sin dalla sua fondazione, si uniranno dal prossimo 4 ottobre, anche i due nuovi corsi di Karate bambini e Zumba Reggaeton.

Spazio anche al teatro, con i corsi per adolescenti, adulti e bambini tenuti sotto la direzione artistica di Silvia Mafalda Faccini, della Gilda dei Guitti, in partenza da mercoledì 6 ottobre con una prima lezione gratuita, su prenotazione, per ragazzi/e dai 12 ai 17 anni.

(info su orari, giorni e fasce d'età dei corsi di teatro sulla locandina del programma dei corsi).

E spazio anche alle molteplici attività di Gym Art, con i due corsi del lunedì e del mercoledì Ginnastica artistica primaria e per l'infanzia, seguiti da Mini basket, Musical, Yoga e Ginnastica posturale.

Una stagione di opportunità, tra cui la possibilità per nuclei familiari con ISEE al di sotto di 20.000 euro di accedere gratuitamente ai corsi per bambini e over 65, grazie all'adesione all'iniziativa dell'ente pubblico Asilo Savoia.

Ma andiamo a conoscere da vicino quali sono i corsi che l'Approdo di Turan propone per questo nuovo anno e gli insegnanti che li condurranno.

A fare da “apripista”, lunedì 4 ottobre, con due corsi dedicati ai più piccoli, la “formada Camaleoa” Livia Proietti Gaffi, con Capoeira per bambini:

“un'arte marziale acrobatica indiscibilmente legata alla musica, al ritmo e al divertimento e alla cultura afro-brasiliana”, racconta l'insegnante a proposito della sua disciplina, proseguendo poi sul suo metodo di insegnamento: “In prima persona, i bambini, fanno esperienza musicale: conoscono e iniziano a suonare gli strumenti della capoeira, imparano la ritmica e le armonie musicali. Giocando virtualmente nel percorso dall'Europa all'Africa, dall'Africa al Brasile, ne imparano anche la provenienza culturale, geografica e storica, allo scopo di capire meglio e vivere per quanto possibile più da dentro i contenuti dell'esperienza che affrontano”

