

Essere consapevole... **Ti-Sana**

2014 - 2ª Edizione

Incontri con professionisti della relazione d'aiuto
per riscoprire le proprie risorse

StudioArmonia
Psicologia e Ben-Essere
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE
Via Basilicata, 4/A APRILIA
(zona Parco Friuli)



Durante gli incontri
verranno offerte delle tisane

PROGRAMMA DETTAGLIATO

febbraio	2	Chiara Cochi Counselor Vanessa Palombi Counselor IL GIOCO È BELLO QUANDO DURA POCO Come mai ci ritroviamo "incastrati" sempre nelle stesse situazioni?
febbraio	16	Simona Di Giulio Counselor Paola Gazzurra Mediatore Familiare RELAZIONI FAMILIARI: CROCE E DELIZIA SENZA PARI I rapporti, le dinamiche e le modalità del sistema "Famiglia"
marzo	2	Chiara Cochi Counselor Francesca Raffaelli Psicoterapeuta LE MASCHERE RIVELANO IL VERO VOLTO DELLE PERSONE (Zafan) E dietro la maschera?... La parte nascosta
marzo	16	Vanessa Palombi Counselor Paola Gazzurra Mediatore Familiare AL CUOR NON SI COMANDA Come mai ci innamoriamo sempre delle stesse persone?
marzo	30	Simona Di Giulio Counselor Simona Sciacca Counselor EMOZIONE E RAZIONALITÀ: L'UNIONE FA LA FORZA E NON LA CONFLITTUALITÀ Come integrare la ragione con le emozioni

Orario: 16:00/18:00

Contributo euro 5,00 per i soci
Tessera Associativa euro 15,00

Prenotazione obbligatoria

Tel. 349 08 76 271 - 347 79 96 455
info@studioarmonia.net

Essere Consapevoli...Ti-Sana

In seconda edizione, torna ad Aprilia l'appuntamento con il Ben-Essere, lo star bene dell'anima: al via, da domenica 2 febbraio, per 5 domeniche, sino al prossimo 30 marzo, il ciclo d'incontri intitolato "Essere Consapevoli...Ti-Sana".

Promossa dall'Associazione socio culturale STUDIO ARMONIA – Psicologia e Ben-Essere, dopo il successo dello scorso anno e a grande richiesta, l'iniziativa pensata e finalizzata all'approfondimento della conoscenza di se stessi e delle relazioni con l'altro, dà appuntamento al pubblico nella sede di via Basilicata 4A a partire dalle ore 16 sino alle 18, per un nuovo interessante viaggio nei sotterranei del Sé.

Cinque incontri con scadenza quindicinale e cinque temi diversi per i meeting che, uniti dallo stesso filo conduttore e tenuti da qualificati professionisti della relazione d'aiuto, condurranno i partecipanti alla sorprendente riscoperta di sé e delle proprie risorse, immersi nel gusto di piacevoli e calde tisane offerte per l'occasione dagli organizzatori.

Aprire la rosa dei cinque "IL GIOCO È BELLO FINCHÉ DURA POCO: come mai ci troviamo incastrati sempre nelle stesse situazioni?": relatori sul tema dei copioni che ognuno di noi mette in atto spesso inconsapevolmente nella vita le counselor Chiara Cochi e Vanessa Palombi.

Gli appuntamenti proseguono presso la sede di Studio Armonia domenica 16 febbraio con "RELAZIONI FAMILIARI CROCE E DELIZIA": i rapporti, le dinamiche e le modalità del sistema famiglia, analizzati a cura di Simona Di Giulio (counselor) e Paola Gazzurra (Mediatore Familiare);

"Le MASCHERE RIVELANO IL VOLTO DELLE PERSONE" (domenica 2 marzo), relatori in sala Chiara Cochi e Francesca Raffaelli (psicoterapeuta); "AL CUOR NON SI COMANDA" (domenica 16 Marzo) con Vanessa Palombi e Paola Gazzurra e per finire "EMOZIONE E RAZIONALITÀ: l'unione fa la forza e non la conflittualità" (domenica 30 marzo) condotto da Simona di Giulio e Simona Sciacca (counselor).

