

Ilaria Di Mitri, la giovane promessa dell'equitazione italiana

Già tre volte campionessa italiana di endurance, una specialità dell'equitazione: Ilaria Di Mitri frequenta il quarto anno di Liceo Classico all'istituto Chris Cappell College, e vive ad Ardea. Ama lo sport, anche oltre l'equitazione, e pratica da bambina: correre, andare in palestra. Appassionata di danza: "Mi piace moltissimo ballare, ed anche se non ho mai frequentato una scuola ho imparato da sola col tempo". Si definisce determinata, "almeno per le cose che mi piacciono", e introversa, "tranne quando sono in sella". "Devo tutto alla mia famiglia se oggi sono quello che sono". Ascoltiamo la sua storia:



Ilaria Di Mitri

Come nasce la tua passione per l'equitazione?

"Quando avevo sei e non 2 anni, quando mio papà per la prima volta mi portò al maneggio, dove vado tutt'ora, a fare un giro sui cavalli. Siamo andati a quel maneggio che è di un amico di papà da ormai un sacco di anni, in Umbria, ho iniziato ad andare lì perché avevamo e abbiamo tutt'ora una seconda casa, nella quale andavamo spesso d'estate.

Tu pratichi l'Endurance: ce la potresti descrivere?

"È una disciplina meno conosciuta delle altre. Si tratta di competizioni che consistono in corse di resistenza su percorsi di varia natura ed un chilometraggio che varia dai 30 ai 160 km a seconda delle categorie. I cavalli più indicati per questo sport sono gli Arabi e gli Anglo-arabi. Ogni 30 km si rientra al campo gara, dove si fa una visita veterinaria completa al cavallo, e qualora fosse tutto in ordine, dopo una breve sosta di 20 minuti, si riparte per i giri successivi.

Ci racconti il tuo percorso agonistico?

"Come detto ho iniziato da molto piccola, facendo delle lezioni in questo maneggio. Svolgo attività agonistica dall'età di 6 anni, partecipando a tutte le gare pony regionali ed alle Ponyadi, – gara nazionale – ndr -, fino al 2014 in cui arrivai 2° al Campionato Italiano Cat. 60 km ottenendo anche il Primato Europeo di bambina più piccola d'Europa ad aver affrontato una gara di tale distanza. Nel 2015, 2016 ho vinto il Campionato Italiano Under 14 nella categoria 60 km e nell'anno 2017 mi ritrovai ancora una volta sul gradino più alto del podio ai Campionati Italiani Under 14, ma stavolta nella cat. 90 Km. Mi sono affacciata nel panorama internazionale il 27/07/2018 partecipando e qualificandomi al H.H Sheikh Mohammed Bin Rashid Al Maktoum Italy Endurance Festival portando a termine così la mia prima 90km internazionale, nella quale ottenni un ottimo risultato, trovandomi a gareggiare contro altre 250 persone provenienti da tutto il mondo".

