

Atletica Frascati, Di Mugno quarta al campionato italiano di cross

Sono arrivate altre ottime notizie per l'Atletica Frascati da Trieste, dove nello scorso fine settimana si è disputato il campionato italiano di cross individuale e di società. Tra i tesserati tuscolani a prendersi la scena è stata Ginevra Di Mugno: l'atleta classe 2006, al primo anno nella categoria Allieve, si è piazzata al quarto posto sulla distanza dei quattro chilometri. "Sono abbastanza soddisfatta del piazzamento finale, anche se sono convinta che avrei potuto fare anche di più. In ogni caso ho capito come comportarmi in gare di un certo livello e so che devo lavorare soprattutto sulla tensione che mi condiziona prima della gara, cercando di vivere l'evento con più tranquillità. Un aspetto che probabilmente si allena con l'esperienza a fare certegare: questo era il mio quarto campionato italiano in carriera, quindi posso e voglio ancora crescere". La Di Mugno (nella foto di Atletica) commenta nel dettaglio la sua gara: "Ho avuto una partenza abbastanza controllata, anche troppo. Avevo perso un po' di terreno rispetto alle prime, ma sono stata agevolata da alcune cadute che mi hanno permesso di guadagnare alcune posizioni. Alla fine mi sono un po' sciolta, ma mi è mancata un po' di velocità nell'ultima parte della gara con la ragazza che alla fine si è piazzata terza, mentre le prime due sono arrivate abbastanza staccate da tutte le altre partecipanti". Ora per la Di Mugno c'è un mese abbondante di puro allenamento: "Da qui in avanti mi dedicherò all'apista: ci sono molte gare regionali in programma, ma la prima è fissata il 24 aprile quando si terrà il campionato di società di corsa. L'appuntamento clou della mia stagione saranno i campionati italiani Allievi su pista in programma a giugno che mi potrebbero regalare la qualificazione agli europei Under 18". Un'annata importante per la Di Mugno, da sette anni all'Atletica Frascati: "Mi aspetto molto da questa stagione, sto bene e so che le mie avversarie non sono imbattibili".

A Trieste c'è stata tanta emozione e divertimento anche per i Cadetti dell'Atletica Frascati, presenti in massa all'appuntamento. Il Lazio, grazie al contributo del team frascatano, si è piazzato quinto coi ragazzi e settimo con le ragazze. Tra i risultati di società va segnalato l'ottimo quinto posto per le Juniores dell'Acsi Italia Atletica (la società maggiore "collegata" all'Atletica Frascati) grazie al contributo di Flavia Ceracchi, ma anche il 16esimo delle Allieve dell'Acsi Italia Atletica, "spinte" dalla stessa Ginevra Di Mugno e da Chiara Padoan. Con il cross nazionale di Trieste si chiude definitivamente la stagione dei cross, nonché la stagione invernale. Appuntamento con le gare al rientro in pista nei mesi a venire.

[Read More](#)