







## Velletri, nasce il progetto P.E.S. per inclusione attraverso lo sport e il sociale

Prende il via il progetto “P.E.S. – Polo Educativo Sportivo Velletri” guidato dall’ASD Toukon Karate-Do di Velletri che, in partnership con altre realtà territoriali, ha vinto il bando nazionale “Sport di tutti – Quartieri” finanziato da Sport e Salute.

L’idea del “P.E.S. Velletri” nasce dalla volontà di creare un centro di riferimento nel quale si svolgano corsi sportivi, educativi e ricreativi presso il palazzetto dello sport S. Palabandinelli nella città di Velletri, con l’obiettivo di promuovere l’inclusione sociale attraverso lo sport e la cultura. Tutte le attività saranno totalmente gratuite ed accessibili ad ogni categoria di popolazione, con particolare attenzione a bambini, adolescenti, donne, over 65, persone con disabilità, stranieri, minoranze etniche e persone a rischio di esclusione sociale. Il raggiungimento di tutte le fasce della popolazione, in particolare le più svantaggiate, sarà reso possibile grazie alle numerose Associazioni ed Enti che hanno unito le loro forze per dare il via a questo progetto: Asd Toukon Karate-Do, Asd Ag Velitrae, Asd Tortuga, Asd Circolo Damistico Veliterno Df Velletri, Aps Impariamo Ad Imparare, Caritas Diocesana Velletri-Segni, Lega Arcobaleno contro le barriere Velletri, Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio Giovanile Onlus, Comitato Provinciale Csendi Roma, Centro Diurno Socio Assistenziale Impariamo ad Imparare S.R.L.S. e il Comune di Velletri.

Il programma si svolgerà nel corso di un anno, comprenderà un mese di centri estivi per bambini dai 6 ai 16 anni e otto mesi di attività sportiva e culturale gratuita destinata a tutte le fasce d’età. Il tutto sarà scandito da eventi sportivi, culturali, seminari e una campagna di comunicazione mirata alla promozione dei corretti stili di vita durante tutta la durata del progetto.

Di seguito le fasi e gli appuntamenti più importanti del progetto.



- 4 giugno 2022: Evento di apertura “I corretti stili di vita”, che si terrà dalle 10:00 alle 13:00 presso il Palabandinelli.
- dal 13 giugno all’8 luglio 2022: prenderanno il via i centri estivi, che per quattro settimane prevederanno, in orario mattutino, attività sportive, educative e ludiche come l’insegnamento della lingua inglese, della scrittura creativa, dell’arte, del karate, del judo, della ginnastica artistica e molto altro.
- 18 settembre 2022: Evento di inizio delle attività sportive e culturali con un focus su “Il supporto all’apprendimento didattico e sportivo”, che si terrà dalle 10:00 alle 19:00 presso il Palabandinelli.
- dal 19 settembre 2022 al 1 giugno 2023: prenderà il via presso il polo l’attività sportiva, culturale ed educativa per i bambini e ragazzi con corsi di karate, ju jitsu, judo, ginnastica artistica, ma anche il doposcuola e attività di laboratorio e culturali; dal 21 settembre partiranno dei corsi specifici con atleti con disabilità; mentre dal 3 ottobre 2022 quelli per adulti e donne con i corsi di ginnastica per la salute e il fitness, danza, karate, difesa personale e ju jitsu, mentre per gli over 65 attività di ginnastica dolce, karate tradizionale e aikido.
- 18 dicembre 2022: Evento intermedio con dimostrazioni e pratiche sportive e culturali dal titolo “Lo stile di vita nei diversi periodi dell’anno”. La manifestazione si terrà dalle 10:00 alle 18:00 presso il Palabandinelli.
- 21 maggio 2022: Evento finale di chiusura del progetto dal titolo “Il fair play come stile di vita”, che si terrà dalle 10:00 alle 19:00 presso il Palabandinelli.

Durante gli eventi saranno attivamente coinvolti tutti i partner del progetto e interverranno anche esperti, biologi nutrizionisti, testimonial e professionisti. Nel corso dell’anno saranno previsti ulteriori eventi, in particolare otto eventi sportivi, quattro di carattere culturale e tre di tipo seminaristico.

”Questo progetto del Polo Educativo Sportivo rappresenta la realizzazione di un sogno che abbiamo

