

Foresta Olistica a Parco Romano Biodistretto

21 Agosto, domenica dedicata all'armonia e al benessere fra le meravigliose querce secolari di Parco Romano Biodistretto con operatori olistici qualificati.

La mattina (8,30 – 13,30) come di consueto svolgimento del Mercato Contadino Roma e Castelli Romani. Market magico e artigianato dalle ore 9 fino al tramonto.

Grazie alla partecipazione dei terapeuti olistici, con alcuni di loro sarà possibile effettuare i diversitratamenti: riflessologia plantare, shiatsu, campane dicristallo, massaggi ayurvedici, diapason, osteopatia, consulti counselling....

<https://www.facebook.com/events/421015033168030>

PROGRAMMA

h. 10,00 -11.30 Lezione di HATHA YOGA con Barbara Paladini

contributo euro 10,00

<https://www.facebook.com/events/edit/535947954930208>

Area Magnificent the Camp, palestra open air

h. 11,30 – 13.00 YOGA sciamanico con Gloria Pistolesi

<https://www.facebook.com/gloria.pistolesi>

contributo euro 15,00

Area Magnificent the Camp, palestra open air

11,00 – 12:00 CONFERENZA: “I segreti del sincronario MAYA” a cura di Awisha Carolina Gentile

<https://www.facebook.com/awisha.gentile>

partecipazione gratuita

Area palco centrale

14:30 – 16:00 VOICE CIRCLE “trova il tuo canto” a cura di Gloria Pistolesi

Contributo euro 15,00

Area terrazza destra entrata

15:00 – 16:30 AZUL CONSCIOUS MOVEMENT meditazione in movimento che ciconnette con la saggezza del corpo attraverso di ciò che la musica muove. A cura di Sara Ponton

<https://www.facebook.com/sara.ponton>

Contributo euro 10

Area Magnificent the Camp, palestra open air

