







## Essere consapevole... Ti-Sana

2014 - 2ª Edizione

Incontri con professionisti della relazione d'aiuto  
per riscoprire le proprie risorse

**StudioArmonia**  
Psicologia e Ben-Essere  
ASSOCIAZIONE SOCIO-CULTURALE  
Via Basilicata, 4/A APRILIA  
(zona Parco Friuli)



Durante gli incontri  
verranno offerte delle tisane

### PROGRAMMA DETTAGLIATO

febbraio	2	Chiara Cochi Counselor Vanessa Palombi Counselor <b>IL GIOCO È BELLO QUANDO DURA POCO</b> Come mai ci ritroviamo "incastrati" sempre nelle stesse situazioni?
febbraio	16	Simona Di Giulio Counselor Paola Gazzurra Mediatore Familiare <b>RELAZIONI FAMILIARI: CROCE E DELIZIA SENZA PARI</b> I rapporti, le dinamiche e le modalità del sistema "Famiglia"
marzo	2	Chiara Cochi Counselor Francesca Raffaelli Psicoterapeuta <b>LE MASCHERE RIVELANO IL VERO VOLTO DELLE PERSONE (Zafan)</b> E dietro la maschera?... La parte nascosta
marzo	16	Vanessa Palombi Counselor Paola Gazzurra Mediatore Familiare <b>AL CUOR NON SI COMANDA</b> Come mai ci innamoriamo sempre delle stesse persone?
marzo	30	Simona Di Giulio Counselor Simona Sciacca Counselor <b>EMOZIONE E RAZIONALITÀ: L'UNIONE FA LA FORZA E NON LA CONFLITTUALITÀ</b> Come integrare la ragione con le emozioni

Orario: 16:00/18:00  
Contributo euro 5,00 per i soci  
Tessera Associativa euro 15,00

Prenotazione obbligatoria  
Tel. 349 08 76 271 - 347 79 96 455  
info@studioarmonia.net

## Essere Consapevoli...Ti-Sana

Terza tappa per "Essere consapevole Ti-sana" che tornain scena ad Aprilia domenica 2 marzo con "Le Maschererivelano il volto delle persone". L'iniziativa promossa eorganizzata dall'associazione socio culturale STUDIOARMONIA Psicologia e Ben-Essere alza il sipario quindi alle sedici (in via Basilicata4/A) sul terzo dei cinque incontri proposti per la seconda edizione finalizzata alla scoperta e consapevolezza di sé. Condotta da Francesca Raffaelli (psicoterapeuta) e Chiara Cochi (counselor) il tema, che trova spiegazione già nella frase voluta in sottotitolo "e dietro la maschera? ... la parte nascosta", sarà sottoposto all'attenzione del pubblico per riconoscere quel che di noi non si vuole vedere né tanto meno mostrare. "Spesso per molti – spiega Francesca Raffaelli vice presidente dell'associazione – la vita si trasforma in un palcoscenico sul quale portare in scena la propria "commedia", all'interno della quale trova forma il personaggio che in modo più o meno inconsapevole si è deciso di interpretare giorno dopo giorno. Nella nobile arte del teatro la maschera, infatti, non è altro che "il travestimento" attraverso il quale prende forma un personaggio dai comportamenti caratteristici e riconoscibili. Non molto diversamente anche nella vita di tutti i giorni accade che ognuno di noi indossi una "maschera" o travestimento che serve a proteggere e celare aspetti di cui non siamo troppo consapevoli". Obiettivo dell'incontro della prossima domenica sarà, dunque, quello di accompagnare i partecipanti in un nuovo viaggio nei sotterranei del sé volto questa volta alla conoscenza della propria maschera fino a vedere quel che si nasconde dietro. Gustose e calde tisane offerte come sempre dagli organizzatori all'incontro tenuto nella sede confortevole dell'associazione e previsto in chiusura alle diciotto. Ancora in calendario per il ciclo di Essere Consapevole Ti sana "AL CUOR NON SI COMANDA" (domenica 16 Marzo) con Vanessa Palombi e Paola Gazzurra e per finire "EMOZIONE E RAZIONALITÀ: l'unione fa la forza e non la conflittualità" (domenica 30 marzo) condotto da Simona di Giulio e Simona Sciacca (counselor). Prenotazione obbligatoria e Costo ingresso 5 euro

