

Terzo appuntamento con il Gym P.E.S. sabato 19 novembre

Terzo appuntamento con il Gym P.E.S. al Palabandinelli di Velletri, sabato 19 novembre a partire dalle ore 10:00. Una mattinata di attività sportiva nell'ambito del Progetto P.E.S. (Polo Educativo Sportivo) Velletri. Di seguito il programma.

IL PROGRAMMA

Due nuove lezioni per il terzo appuntamento del Gym P.E.S. aperte agli atleti e atlete di tutte le età:

- h. 10:00 Ginnastica Posturale;
- h. 11:00 Total body.

Gli eventi del progetto P.E.S. sono gratuiti e non è necessaria la prenotazione per partecipare.

Le attività si svolgeranno presso il Polo P.E.S. – Palabandinelli

Via di Cori – Velletri (RM).







19.11.22 P.E.S. VELLETRI

GYM P.E.S.

h. 10:00 - GINNASTICA POSTURALE

h. 11:00 - TOTAL BODY

PALAZZETTO DELLO SPORT DI VELLETRI - VIA DI CORI



EVENTO GRATUITO
PROMOSSO DA SPORT & SALUTE

PARTNERS:











Il Progetto P.E.S. Velletri è promosso da Sport e Salute nell'ambito del Progetto Sport di Tutti Quartieri, vinto dall'Asd Toukon Karate-Do in partenariato con le Associazioni e Organizzazioni partner Asd Ag Velitrae, Asd Circolo Damistico Veliterno Dlf Velletri, Asd Tortuga, Aps Impariamo ad Imparare, Caritas Diocesana Velletri-Segni, Lega Arcobaleno contro le barriere Velletri, Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio giovanile Onlus, Csen Roma, Comune di Velletri.

[Read More](#)