



## Alimentazione ed integratori: perché sono un fondamentale supporto a

Il nostro organismo per stare bene ha bisogno di mangiare bene per assorbire tutti i nutrienti che si occupano di curare la nostra salute. Ecco perché l'alimentazione è un fattore che non va mai trascurato, né esagerando e né tantomeno restringendo il campo. Proprio perché spesso non si sceglie bene compaiono diverse problematiche, dalle allergie alimentari all'obesità, solo per citare alcuni casi, fino ad altri problemi che anche se apparentemente lontani, sono comunque legati all'alimentazione non corretta.

Se non diamo all'organismo quello di cui ha bisogno, non facciamo altro che creare delle carenze che mostrano i sintomi in modo diverso. È proprio su queste carenze che bisogna agire per rimediare quanto prima. E se quello che mangiamo, perseguendo una dieta sana ed equilibrata, non basta, serve farsi dare una mano. Da chi? Dagli integratori alimentari, prodotti realizzati ad hoc, a base di nutrienti, pensati proprio per sostenere l'organismo nel momento in cui compaiono dei piccoli deficit.



Come ci indica la parola stessa, si tratta di prodotti che fanno da supporto ad uno stile di vita sano e abitudini alimentari equilibrate che permettono di integrare alcuni nutrienti come ad esempio le vitamine o anche i sali minerali indispensabili per il nostro organismo. Perché sceglierli? Perché rappresentano un aiuto mirato ma anche comodo, veloce, efficace ed economico per ristabilire l'equilibrio ed il benessere fisico e mentale.

Quali scegliere? Gli integratori naturali, realizzati con materie prime tracciabili, senza OGM e altri ingredienti di dubbia provenienza, in quanto più sicuri e di facile assimilazione. Tra questi ci sono senza dubbio gli integratori realizzati dal [Laboratorio della Farmacia](#), il brand italiano che per i suoi prodotti prende ispirazione solo dalla natura. Questi integratori sono naturali, sicuri ed affidabili grazie ad una qualità garantita dagli ingredienti usati per la sua realizzazione.

Gli integratori di Laboratorio della Farmacia possono essere acquistati nelle migliori farmacie d'Italia. Tra queste c'è anche Farmacia Armani, lo store online del punto fisico sito nel cuore di Verona, che ti permette di averli comodamente a casa in poche e semplici mosse.

Basta visitare la sezione del sito dedicata totalmente al brand per poter controllare la lista completa degli integratori a catalogo e scegliere quello che maggiormente risponde alle proprie esigenze. Per ogni prodotto una scheda informativa che chiarisce ogni dubbio e oltre alla modalità d'uso esplica tutti gli ingredienti con i quali il singolo integratore è stato realizzato.

[Read More](#)