

Elena Albanese presenta il progetto Una Mamma per le Mamme

Una mattinata dedicata alla medicina di genere: prevenzione, diagnosi e cure appropriate nelle più diffuse patologie femminili. E' la traccia di un convegno promosso da Elena Albanese, ideatrice e animatrice del progetto Una Mamma per le Mamme Presidente dell'Associazione di Volontariato Diastasi Donna, che si terrà a Castel Gandolfo, presso i locali del Saroli Tennis Club, noto stabilimento sito in via Spiaggia del Lago 17/B dalle ore 9:00 alle 13:00.

Ricco il programma ed il cartellone di relatrici e relatori, tra i quali saranno la Consigliera Comunale di Albano Laura Faccia, il Dott. Pietro Yannakou, l'Avv. Luana Sciamanna, Presidente dell'Associazione Crisalide, Maria Grazia Punzo, Presidente dell'Associazione Pagaie Rosa.

Abbiamo chiesto alla promotrice del progetto Elena Albanese di raccontarci cos'è Una Mamma per le Mamme:

“Una mamma per le mamme nasce dalla speranza e dalla fiducia di una mamma, che vuole lanciare un messaggio preciso alle altre mamme: nessuna è sola”. – spiega Elena – “Questo progetto può paragonarsi al lungo e meraviglioso viaggio di una gravidanza di 9 mesi fatto di tappe importanti che lasciano impronte di emozioni, interrogativi, timori, gioie, aspettative. Una mamma per le mamme è attiva fin dal principio ad accompagnare le gestanti nel loro viaggio con supporto, divulgazione di informazione, presenza.

Una rete preziosa di fiducia, supporto e sostegno che ci sarà anche dopo la nascita del bambino per vedere sorridere una mamma mentre allatta, una mamma stanca perché non dorme, una mamma disorientata perché deve scegliere quando tornare al lavoro e riprendersi i suoi spazi e la sua vita da donna”.

Ma il progetto ha ambizioni più ampie del supporto alla gravidanza ed al post parto, guarda oltre e si rivolge alle donne in tutto e per tutto il loro percorso di vita: “Qui la rete del progetto ha maglie ancora più solide e significative mettendosi a disposizione per la donna ricordandole che deve avere sempre alta l'attenzione sul proprio benessere, sulla prevenzione sanitaria, rafforzando il concetto di prevenzione consapevole.

Il benessere di una persona dà risultati straordinari per se stessa e per chi la circonda” –aggiunge Elena – “Ad oggi 2200 mamme ci seguono da Roma e Provincia, seguendo le nostre dirette e chiedendo vari consigli”. Si annunciano circa 100 mamme presenti in sala domani a Castel Gandolfo.

Scaletta dei RELATORI:

ALBANESE ELENA, ideatrice “UNA MAMMA PER LE MAMME” e Presidente DIASTASI DONNA

DOTT.SSA AMURRI SARA, psicologa e sessuologa

DOTT.SSA ARBORE LUNA, ostetrica ed educatrice

DOTT.SSA CAGLI BARBARA, chirurgo plastico

DOTT.SSA CINTI SERENA, biologa nutrizionista

CONS. FACCIA LAURA, mamma

DOTT. FEBBIELE FRANCESCO, infermiere 118 e docente corsi di rianimazione

