

Disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD). Cause e cure

Il disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD) è un disturbo del neurosviluppo caratterizzato dalla presenza di un modello persistente di disattenzione e/o iperattività e impulsività che interferisce con lo sviluppo e con il funzionamento della persona. Questo tipo di disturbo, a volte, si manifesta nei bambini e negli adolescenti, si stima che colpisca il 2-6 % dei bambini in età scolare, ma può riguardare anche gli adulti. Come riconoscerlo e poterlo curare? Quali sono i principali sintomi attentivi? Ne parliamo con la Dott.ssa Adelia Lucattini, Psichiatra e Psicoanalista della Società Psicoanalitica Italiana e dell'International Psychoanalytical Association.

Dott.ssa Lucattini, può spiegare in particolare cos'è l'ADHD?

“La “sindrome da iperattività e deficit di attenzione”(ADHD) è un disordine dello sviluppo neuropsicologico che si manifesta prima dei setteanni d'età, è caratterizzato da iperattività, impulsività, incapacità a concentrarsi. Si manifesta nell'infanzia, se non trattato perdura nell'adolescenza e nell'età adulta. Concorrono unacomponente innata e una appresa: sono innate la componente genetica e familiare, apprese lamancanza di regole, un ambiente familiare caotico, la fretteolosità e mancanza di pazienza nei genitori, il sostituirsi ai figli nelle cose pratiche e il soddisfarli sempre, prima che abbia il tempo di chiedere. Fretteolosità e impazienza non permettono al bambino di apprendere il “saper aspettare” e il saper attendere prima di ricevere una gratificazione”.

Come è possibile capire se il proprio bambino ha l'ADHD?

“È necessario osservarlo e capire se la disattenzione, distrazione, iperattività e impulsività sono più frequenti che nei bambini della stessa età. Inoltre, vedere se i disturbi causano nel bambino uno stato di disagio emotivo e un'incapacità di applicarsi. Inoltre, i sintomi si devono protrarre per più di sei mesi. È un disturbo che si manifesta già nei primi anni di vita, ma che diventa molto evidente con l'inizio della Scuola dell'Infanzia”.

Quali sono i principali sintomi e come riconoscerli?

“Nei bambini piccoli:

Si distraggono molto facilmente:

hanno problemi a concentrarsi,

hanno difficoltà a completare anche attività semplici.

Sembrano non ascoltare quando si parla con loro, non riescono a stare fermi, né seduti. Fanno rumore, strillano più del normale, disturbano.

