

Quarto appuntamento con il Gym P.E.S. domenica 12 marzo

Terzo appuntamento con il Gym P.E.S. al Palabandinelli di Velletri, domenica 12 marzo a partire dalle ore 10:00. Una mattinata di attività sportiva nell'ambito del Progetto P.E.S. (Polo Educativo Sportivo) Velletri. Di seguito il programma.

IL PROGRAMMA

Due lezioni per il quarto appuntamento del Gym P.E.S. aperte agli atleti e atlete di tutte le età:

- h. 10:00 Ginnastica Posturale;
- h. 11:00 Total body.

SPORT DI TUTTI
QUARTIERI



I prossimi eventi in programma

GYM P.E.S.

PALAZZETTO DELLO SPORT DI VELLETRI - VIA DI CORI

DATA E ORA	EVENTO	ATTIVITÀ	SEDE
DOM 12-3-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. Ginnastica Posturale e Total Body	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
SAB 1-4-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. Ginnastica Posturale e Total Body	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO
SAB 6-5-23 h: 10:00-12:00	GYM P.E.S. Ginnastica Posturale e Total Body	Attività sportiva anche all'aperto	POLO P.E.S. O ALL'APERTO

Gli eventi del progetto P.E.S. sono gratuiti e non è necessaria la prenotazione per partecipare.

Le attività si svolgeranno presso il Polo P.E.S. – Palabandinelli

Via di Cori – Velletri (RM).

PARTNERS:



Il Progetto P.E.S. Velletri è promosso da Sport e Salute nell'ambito del Progetto Sport di Tutti Quartieri, vinto dall'Asd Toukon Karate-Do in partenariato con le Associazioni e Organizzazioni partner Asd Ag Velitrae, Asd Circolo Damistico Veliterno Dif Velletri, Asd Tortuga, Aps Impariamo ad Imparare, Caritas Diocesana Velletri-Segni, Lega Arcobaleno contro le barriere Velletri, Osservatorio Nazionale Bullismo e Disagio giovanile Onlus, Csen Roma, Comune di Velletri.

[Read More](#)