

Tempo di bilanci e nuovi progetti alla Scuola Federale Toukon di Velletriaa

Quando un anno sportivo si sta concludendo ed un nuovo ricco di impegni sportivi è già alle porte è il momento giusto per un bilancio. La stagione 2022-2023 è stata davvero intensa e proficua per il Toukon Karate-do che ha fatto centro con risultati significativi e iniziative sia sportive che culturali. Presso il Palabandinelli di Velletri, con un team di istruttori e tecnici di alto livello, con competenze sportive e formazione adeguata anche per atleti con disabilità, con animatori sportivi qualificati e con diversi partenariati autorevoli si è dato il via ai centri estivi che hanno dato inizio al Progetto PESVELLETRI, un polo sportivo ed educativo promosso e finanziato da Sport e Salute, capitanato dal Toukon che per un anno ha offerto gratuitamente corsi di arti marziali giapponesi e cinesi, ginnastica di varie tipologie, giochi della mente e attività culturali, musica e educazione al suono con 4 eventi seminariali di approfondimento di temi quali il doping e fair play, eventi con professionisti della nutrizione, 6 Gym Pes con mattinate dedicate alla ginnastica e alla salute, 2 Walking pes con camminata consapevole e con un evento specifico dedicato alla Via Francigena, 4 Reading Pes dedicati alla lettura creativa e tanti altri eventi quali il Christmas Pes e tutti gli eventi incastonati nell'anno sportivo.

In questo anno intenso e altrettanto appassionante il Toukon ha proseguito comunque con gli allenamenti nei vari settori sportivi anche con grande profitto. Grandi i risultati arrivati nel karate e nel parakarate con i risultati al campionato italiano Fijlkam di più alto livello in cui gli atleti della squadra agonistica hanno raggiunto importanti piazzamenti nella graduatoria finale, conquistando la finale del campionato grazie ai risultati alla unica prova regionale in programma per il karate. Per la squadra agonistica è stato anche un anno importante per i risultati e l'esperienza acquisita in varie competizioni di livello internazionale nelle quali hanno ripreso a gareggiare dopo la pausa forzata determinata dalla pandemia. E poi, la qualificazione al prestigioso Trofeo Coni riservato ai migliori allievi di tutte le discipline più rappresentative, nell'ambito del quale un atleta del Toukon ha guadagnato la finale che si disputerà a settembre.

Per il parakarate è stato un anno davvero entusiasmante e di svolta vera e propria, partendo con la prestigiosa medaglia di bronzo ed un prestigioso 5° posto come risultati al campionato europeo per i due allievi del Toukon in Nazionale Azzurra. Poi, gare su tutto il territorio nazionale ed internazionale per arrivare al Virtus Global Games, una celebre competizione di livello mondiale che ogni quattro anni è l'Olimpiade di tutti gli atleti con disabilità intellettiva. Ora, prosegue ancora la preparazione per il Campionato mondiale in programma in autunno che vede in Nazionale azzurra due atleti del Toukon con questo settore guidato dal Maestro Luca Nicosanti, grazie al quale sono arrivati risultati rilevanti al Toukon come per la Nazionale Italiana Fijlkam che il maestro guida con profitto da tempo, continuando anche la direzione della Nazionale Italiana del Comitato Italiano Paralimpico della FSSI riservata agli atleti sordi con la quale ha firmato fino al 2026 la conferma del ruolo per guidare nuovamente gli atleti come direttore nella sua 4° olimpiade Daeflympics che con un bottino di circa 35 medaglie salirà sicuramente anche nella prossima edizione che si svolgerà a Tokyo nel 2025.



Importanti i risultati arrivati anche nel judo che continuando a crescere, alla ripresa dopo la pandemia ha visto alcuni allievi gareggiare in importanti gare nazionali con un salto di qualità che segna un nuovo inizio. Una sinergia tra gli istruttori che hanno curato i diversi aspetti della formazione, sia quella tecnica che quella educativa.

Grande novità per il Toukon le nuove arti marziali cinesi che hanno arricchito l'offerta sportiva e formativa come ad esempio Qi Gong, Taijiquan e Wing Chun.

Non è mancata la formazione dedicata ai più piccoli con il corso di avviamento alle arti marziali che ha

