

## Il 4 Ottobre a Ciampino il camper della Asl per il mese della prevenzione

Arriva a Ciampino mercoledì 4 ottobre il camper della prevenzione dell'ASL RM6 per proseguire con il progetto "Le tappe del benessere".

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00 verranno effettuate nel camper le seguenti visite:

- Valutazione Dietistica: abitudini alimentari, peso, altezza, calcolo del BMI e misurazione delle circonferenze;
- Valutazione Fisioterapica: prevenire i fattori di rischio e le situazioni potenzialmente fonte di alterazioni limitando il danno funzionale per ridotta mobilità;
- Valutazione Infermieristica: misurazione pressione arteriosa, frequenza cardiaca, glicemia e saturazione;
- Rilascio di indicazioni sul corretto stile di vita e sana alimentazione.



Appuntamento in via Milano, all'angolo con via Madrid. Non è necessaria la prenotazione, ma è sufficiente presentarsi sul posto nella fascia oraria 9.00-13.00.

"Ottobre è il mese che più degli altri si distingue attraverso campagne informative sulla salute – sottolineano la Sindaca Emanuela Colella e l'Assessora alle Politiche sociali Alessandra Mantuano – Ricordiamo che la prevenzione è importante ogni giorno dell'anno e che come Amministrazione daremo sempre il nostro sostegno a tali iniziative. Visto il successo dello scorso anno siamo già al lavoro per organizzare una nuova passeggiata in rosa per la prevenzione oncologica. Ringraziamo la nostra ASL per il prezioso lavoro che porta avanti ogni giorno".

[Read More](#)