





Ilaria Consoli nuotatrice New Country Club Frascati

SPORT – E' tutto pronto l'appuntamento più importante di questa prima parte di stagione del settore agonistico del nuoto del Tc New Country Club. Domani, infatti, Ilaria Consoli, giovane atleta del circolo di via dell'Acqua Cetosa, partirà assieme al responsabile del nuoto Daniele Tavelli alla volta di Riccione dove parteciperà ai campionati italiani primaverili nella categoria Juniores sulle distanze dei 50, 100 e 200 rana. «Io e Daniele – dice la Consoli – abbiamo lavorato molto per prepararci al meglio e arrivare in perfetta forma agli Italiani quindi spero di riuscire a fare delle buone prestazioni». La primagara è prevista per venerdì, ma Tavelli non si sbilancia. «Ilaria ha un grosso potenziale, soprattutto sulle due distanze più brevi – sorride il responsabile del settore nuoto del Tc New Country -, ma dobbiamo vedere in quale modo si alzerà nei giorni di gara. E' una ragazza capace di tutto, l'obiettivo per lei può essere un posto nei primi dieci. Sicuramente il campionato italiano è una gara che porta un grande accumulo di stress e quindi dopo questo evento abbiamo già concordato con lei una settimana di relax e scarico assoluto. Negli ultimi giorni abbiamo provato a non sovraccaricarla di lavoro e a "smussare" alcuni suoi difetti. Dal punto di vista della forma Ilaria sta bene, ora verificheremo in gara». Tutto il circolo frascatano incrocia le dita per la sua giovane atleta.

Intanto domenica scorsa presso il centro federale di Pietralata si sono tenute le semifinali della categoria Esordienti A. «Nel complesso – rimarca Tavelli – il gruppo dei nostri atleti è andato discretamente come mi ha riferito Michele Raggio (suo collaboratore, ndr) e ora questi ragazzi devono continuare il loro processo di crescita». Il Tc New Country Club è ancora in attesa dei risultati ufficiali ma, a meno di sorprese indesiderate, Martina Cannone e Alessio Paoloni si sono qualificati alle finali di categoria. La prima sarà impegnata sui 100 e 200 delfino e sui 400 misti, il secondo sui 400 misti.

[Read More](#)