

A Cave la seconda prova del Trofeo Autunnale di Mezzofondo Decathlon Cupaa

L'Atletica Frascati ha fatto un altro pieno di podidomenica scorsa nella seconda prova del trofeoautunnale di mezzofondo "Decathlon Cup" dedicataal cross e andata in scena a Cave, all'interno delparco di Villa Clementi. Doppia vittoria tra i piùgrandi (ovvero gli Assoluti), sulla distanza dei 3chilometri: l'Allievo Christian Nardi è primo nellaprova maschile davanti al compagno di societàNicolò Orsini (entrambi atleti Rcf Roma Sud), mentrel'altra Allieva Chiara Padoan (vice-campionessaitaliana di categoria sui 400) trionfa nella provafemminile dimostrando di avere qualità anche sudistanze più lunghe. Secondo posto per la piccolaGreta Diamanti (prima tra le nate nel 2015) sui 400metri degli Esordienti 8, mentre Leonardo Vigorito èterzo sugli 800 metri tra gli Esordienti 10. Tra iRagazzi, splendida tripletta dell'Atletica Frascatisulla distanza dei 1500 metri con EdoardoCampagnolo primo, Mattia Del Brocco secondo e Giordano Baccani terzo. Tra i Cadetti (checorrevano sulla distanza dei 2000 metri) sfiora ilsuccesso Claudio Fanelli che cede solo nel finale alcampione italiano e primatista dei 1200 siepi ValerioCiaramella (Libertas Castel Gandolfo-Albano), mava segnalato anche l'ottimo terzo posto diAlessandro Saddi. Tra le Cadette, che hanno corsosempre sui 2000 metri, dominio netto della solitaViktoria Polonska, ma è notevole anche il terzoposto di Gaia Abbruciati. Al termine della secondaprova l'Atletica Frascati mantiene il secondo postonella classifica per società mancando l'aggancio allaLibertas Castel Gandolfo-Albano solo per motivipuramente numerici e cioè alle lacune dipartecipazione in alcune categorie, non certo permancanza di risultati qualitativamente rilevanti. Iltrofeo autunnale di mezzofondo tornerà domenica 3dicembre con la terza prova in programma nellasplendida cornice del lago di Castel Gandolfo dovela prova avverrà in concomitanza con il campionatoregionale di corsa su strada, manifestazione ideatadiverse decadi fa dal presidente dell'Atletica FrascatiSandro Di Paola e svoltasi per numerose edizioniproprio nella cittadina tuscolana all'interno del parcodi Villa Torlonia, dove oramai da diversi edizioni nonè stato più possibile ospitarla a causa del terrenodissestato, divenuto pericoloso per l'incolumità degli atleti.

Nello scorso fine settimana, inoltre, la talentuosa Gloria Kabangu ha partecipato a un selezionatissimo raduno nazionale Juniores, convocata per la prima volta dal settore mezzofondo dopo il passaggio di specialità agli 800 avvenuto in questa stagione. Un passaggio che le ha portato immediatamente un titolo di campionessa italiana Juniores al primo anno di categoria con un crono da "top 10 all time" tra le Juniores e un sesto posto in Europa, nonostante l'esperienza quasi nulla nella specialità. Per lei in questa stagione sono tanti gli appuntamenti agonistici in programma: dai campionati italiani al coperto in programma nel primo week end di febbraio 2024 alla massima rassegna nazionale Junior all'aperto che si svolgerà a fine luglio e sarà "l'antipasto" dell'appuntamento internazionale Under 20 più importante: i mondiali Juniores che si svolgeranno a fine agosto a Lima, in Perù.

[Read More](#)