

Bonding neonatale, cos'è e perché è importante

Il Bonding neonatale è uno specifico tipo di legame tra il bambino e i suoi genitori, frutto di amore reciproco, fatto di parole, azioni, cure e interazioni intime e profonde che si rafforzano giorno dopo giorno, crescono con il bambino e completano i genitori.

Come tutti i fenomeni che regolano e promuovono le relazioni umane, anche il bonding è un processo complesso, influenzato da più fattori: le caratteristiche individuali, lo stato di salute psicofisica della mamma e del bambino, l'ambiente familiare e sociale in cui sono immersi. Nel primo mese di vita del bambino ha uno specifico rilievo anche da come si è svolto il parto. Ci sono diversi modi per favorire questo legame unico e profondo dei genitori con il neonato, superando difficoltà e preoccupazioni che possono apparire al momento della nascita del proprio figlio e gioendo dell'arrivo di una nuova vita nella propria esistenza. Ne parliamo con la Dott.ssa Adelia Lucattini, psicoanalista Ordinario esperta di bambini e adolescenti della Società Psicoanalitica Italiana.

Dott.ssa Lucattini, cos'è nello specifico il bonding?

“Il bonding o legame, riferisce al senso di connessione profonda che i genitori hanno con il proprio bambino. Il processo di creazione del legame inizia già prima della nascita ed è fortemente influenzato dalle esperienze vissute, sia durante la gravidanza, che durante il parto. Dopo la nascita, il legame si sviluppa molto rapidamente fin dai primigiorni di vita. È un processo che inizia già durante la gravidanza con le prime fantasie della mamma e del papà sul bambino, su come si sviluppa e come sarà una volta venuto al mondo. Questo periodo è per i genitori “immaginario” il proprio bambino, su cui sono depositate le fantasie, i desideri, i sogni, ma anche le preoccupazioni e le paure di entrambi, alcune delle quali sono comuni a tutti e accompagnano sempre la gravidanza.

Dopo la nascita, il bonding prosegue attraverso la comunicazione verbale, il baby talk delle mamme, e tutti gli aspetti sensoriali, il contatto fisico, visivo ed affettivo. Naturalmente, vi è già dai primi momenti di vita una comunicazione inconscia tra madre e bambino, per cui il neonato è in grado di indurre comportamenti di cura nella madre che si occupa di lui, rinforzandosi a vicenda”.

E perché è importante sviluppare un buon bonding?

“Tutti i bambini alla nascita e per molti anni sono molto dipendenti dai loro genitori. Nascono già competenti, ovvero in grado di comunicare e indurre reazioni anche inconsce nei genitori, ma sono ancora immaturi per molte funzioni neurologiche e psicologiche, nei primi due anni di vita hanno un intenso sviluppo cerebrale, neuronale e psichico. Lo sviluppo cerebrale dei bambini (così come il loro sviluppo sociale, emotivo e psicologico), dipende da un legame d'amore o da una relazione di attaccamento con una persona che si prende cura di loro, solitamente la madre e il padre, ma anche altre persone possono svolgere questo ruolo. Vi sono numerose ricerche in psicologia dello sviluppo, psicoanalisi, neuropsicobiologia, studi epigenetici che la mancanza di cure, l'incoerenza dei genitori e la mancanza di amore possono indurre nei figli problemi emotivi e di salute mentale anche a lungo termine, nonché a una riduzione delle capacità relazionali e di esprimere le proprie potenzialità, in generale, d'interferire sulla qualità della vita e sulla loro felicità. Altrettanti lavori scientifici dimostrano che un bonding solido favorisce un attaccamento sicuro, agendo positivamente sullo sviluppo psichico, emotivo e sociale dei figli. Una buona relazione con i genitori permette ai bambini di relazionarsi con gli altri in modo sano e sviluppare qualità come l'empatia, la comprensione, la capacità di rispondere agli altri e l'amore che vengono apprese durante l'infanzia, fin dai primi giorni di vita”.

Come è possibile favorirlo?

“La psicoanalisi da sempre s'interessa della costruzione dei legami tra il neonato con la mamma e il papà, e con la figura di attaccamento, ha inoltre formulato dei modelli interpretativi sulle fasi iniziali dello

