Post to Pdf

Alessandro Marziali e CostantinoSacchetto Ambasciatori Spartan Race 2024 aa

Ardea e Aprilia quest’anno rappresenteranno grazieai due atleti la Spartan Race a livello mondiale, Costantino Sacchetto e Alessandro Marziali sonostati nominati ambassador Spartan Race ufficiali in rappresentanza dell’Italia. L’italo-greco CostantinoSacchetto, residente ad Ardea, continua la sua entusiasmante avventura nel mondo Spartan Race.É infatti stato appena nominato, per il sesto anno consecutivo, Ambasciatore ufficiale della famosacompetizione Spartan Race. L’atleta di originegreche, da anni affermato sportivo nelle garespartan, prosegue così la sua sfida agonistica nelmondo Spartan Race. Bisogna addestrare laresistenza e la tenacia, la forza, senza perdere lalucidità. Uno dei centri specifici si trova tra le muradella palestra “The GymClub” a Tor San Lorenzodove si allena Sacchetto e altri atleti che partecipanoalle gare. Nelle varie sessioni di allenamento,vengono costruite lefondamenta di un allenamentoquotidiano, duro e sfidante sotto l’occhio attento eprofessionale delgrande coach Guido Cariani.Costantino Sacchetto è stato anche uno deiprotagonisti della serie “KleosTV ROAD TO SPARTA” che ha raccontato la storia di 6 corridoriitaliani, durante le prove per laqualificazione al Campionato Mondiale Trifecta.

Costantino ha gareggiato in più di 60 Spartannell’arco di 6 anni girando tutta l’Europa, hapartecipato a5 campionati mondiali ed è statonuovamente qualificato per il mondiale Spartan del2024 che si terràdal 1 al 3 novembre nella città diSparta. La mattina in giacca e cravatta e dopo illavoro in tuta e scarpeda ginnastica: due viteopposte, all’apparenza, che si condensano nellospirito greco di Costantino.

Alessandro Marziali, apriliano DOC, dopol’entusiasmante carriera da pugile agonista, conall’attivo 120 incontri tra nazionali ed internazionali econ un palmares di 2 ori, 2 argenti e 3 bronzi aiCampionati Assoluti di pugilato, 4 volte CampioneItaliano Assoluto universitario di pugilato, nonchépartecipante nel 2009 ai Mondiali ed ai Giochi delMediterraneo con le vesti della Nazionale Italiana,dal 2016 entra nel mondo Spartanrace e da li, dopoaver appeso i guantoni al chiodo, si cementò inquesta nuova disciplina a 360 gradi.

Con oltre 20 gare disputate tra sprint, super, beast e trifecta weekend in Italia e all’estero, ed aver conquistato per la terza volta la partecipazione ai Mondiali Spartanrace, anche lui quest’anno, insiemea Costantino, porteranno il tricolore al mondiale più ambito di Spartanrace in Grecia e in giro per ilmondo.

Come ci confessa Alessandro, all’età di 13 anni entrai in palestra, da lì costruii il mio carattere, il mio fisico e tutt’oggi la persona che sono, ho praticato uno sport dove, l’adrenalina e la competitività erano sempre a 1000, ed il giorno che smisi, un po’ di vuoto cominciò a colmare dentro me, finché non conobbi le Spartanrace, così per caso, fu amore a prima vista.

Passione, adrenalina, amicizia, competitività, sudore, fatica, sono solo alcuni aggettivi, che questosport può trasmetterti, è una sfida contro te stesso e contro gli altri ma alla fine è un terzo tempo comenel rugby. Si conoscono tante nuove persone, alle gare e anche nei campi di allenamento come èsuccesso a me, nel Team Was di Raniero Mariotti a Latina in via Nascosa nonché mia attuale squadra,dove ci si aiuta, si migliora e si gioisce insieme per i risultati che piano piano si ottengono.

Quest’anno insieme a Costantino saremo i due pontini che porteranno in giro per il mondo il nome Spartanrace Italy.

Prima atleta poi volontario, giudice e ora per chiudere con la ciliegina sulla torta ambassador, la cosami rende molto felice e fiero, ringrazio come sempre chi mi segue, seguito ed aiutato in queste competizioni.

Questo tipo di attività competitiva che ormai da anni si è diffusa anche in Italia, prevede un mix di discipline e movimenti che vanno dalla corsa, al superamento di muri, pareti da arrampicata, trasporto pesi, percorsi in sospensione o in equilibrio, lancio del giavellotto, passaggi sotto il filo spinato. La Spartan, unica nel suo genere, conta più di 20 milioni di atleti in tutto il mondo e può definirsi come la perfetta sintesi a livello sportivo di tutti quei valori tipici tanto decantati dai migliori film diaddestramento militare: resistenza, tenacia, durata e forza.

Si gareggia per divertimento, curiosità e per mettere mente e corpo alla prova, con nuovi e continui stimoli: ? ??? ? ??? ??? , nel pieno spirito delle competizioni elleniche. In condizioni di massima

Developer By Post to Pdf