

L'Arte terapia arriva al Teatro Abarico di Roma

L'Arte Terapia per tutti, gratis, al Teatro Abarico di Roma! È l'appuntamento da non perdere per questa stagione

A partire da Venerdì 19 Aprile un mese di eventi gratuiti per far conoscere il potere dell'arte terapia

Viaggio ai confini di sé in parole e voce

Un seminario divulgativo e ben 4 seminari esperienziali per un viaggio dentro di sé attraverso l'Arte terapia tra teatro e scrittura. È la novità della parte finale di questa stagione teatrale a Roma: un grande evento gratuito per far conoscere il mondo dell'arte-terapia a teatro

Un ciclo di seminari esperienziali di Arte terapia tra teatro e scrittura, per utilizzare i linguaggi artistici in una forma non solo di intrattenimento, ma anche "terapeutici" ed educativi.

I 3 momenti fondamentali per qualsiasi percorso di evoluzione spirituale e psicologica sono: riconoscimento, accettazione e rielaborazione.

In contesti come seminari di arte terapia a volte possono avvenire in un lasso di tempo molto ristretto e con una potenza spesso molto intensa in quanto è un ambito che non prevede intermediazioni.

La scrittura guidata dà modo di avere il momento creativo, epifanico, e grazie a quanto prodotto può essere un riconoscimento e una accettazione, ma subito dopo grazie al linguaggio teatrale c'è la ristrutturazione dell'esperienza appena vissuta che permette di fare il passaggio evolutivo.

Ogni qual volta quindi riusciamo a riconoscere il nostro momento creativo, prendiamocene coscienza e accettiamo quello che è riuscito a portare al di fuori di noi, facendoci riconoscere come nostro, gli daremo una "licenza di realtà".

Tutte le attività verranno svolte presso il Teatro Abarico di Roma, in Via dei Sabelli, 116.

Questo spazio è sede dell'Istituto Teatrale Europeo, la prima Struttura di formazione del settore in Italia, di matrice anglosassone, che attraverso il Metodo Hansen® sin dai primi anni '70 si avvale del Counseling e di Tecniche Psicologiche a supporto dell'Arte Teatrale garantendo una formazione a livello europeo tra le più esaustive in Italia nell'ambito sia artistico sia del teatro sociale e terapeutico. L'evento è realizzato da Max Comunicazione, agenzia di marketing e pubblicità fortemente votata alla creatività, tanto da organizzare un prestigioso evento culturale con finalità divulgative che mettono al centro il tema del momento creativo.

Il progetto è vincitore dell'Avviso Pubblico "finalizzato alla raccolta di Proposte progettuali per la realizzazione di eventi, manifestazioni, iniziative e progetti di interesse per l'Amministrazione capitolina di rilevanza cittadina" promosso da Roma Capitale in collaborazione con Zètema Progetto Cultura

I Relatori saranno personalità di spicco del mondo della cultura, della comunicazione e del momento creativo!

Christian Bergamo: scrittore, copywriter e creativo pubblicitario. Autore edito da Longanesi e Rizzoli!

Gianluca Marasca: laureato in scienze della riabilitazione neurocognitiva presso l'Università di Tor Vergata e specializzato nell'esercizio terapeutico conoscitivo in età evolutiva. Laureando in teorie e pratiche dell'antropologia presso La Sapienza. Fa parte del collettivo artistico SCRMMG in cui si occupa di ricerca in ambito estetico e nuovi linguaggi espressivi dell'arte.

Stella Grillo: giornalista, content creator, event planner, educatrice sessuale! Esperta di comunicazione digitale.

Matteo Martinelli: Attore e regista con specializzazione conseguita presso la Silvio D'Amico in

