







## Attività educative per bambini, creatività e gioco pilastro per lo sviluppo infantile

La creatività e il gioco sono elementi essenziali per lo sviluppo infantile. Attraverso queste attività, i bambini imparano a esplorare il mondo che li circonda, a sviluppare nuove abilità e a esprimere se stessi. Inoltre, la creatività e il gioco possono aiutare i bambini a costruire relazioni personali e sociali, a gestire le emozioni e a risolvere i problemi. Esistono molte attività educative che possono stimolare la creatività nei bambini e che sono di fondamentale importanza per il loro sviluppo, ne parliamo in questa intervista con la Dott.ssa Adelia Lucattini, Psichiatra e Psicoanalista Ordinario della Società Psicoanalitica Italiana e componente dell'International Psychoanalytical Association.

Qual è l'importanza di incoraggiare attività educative per i bambini come l'esplorazione, la creatività e il gioco, determinanti per lo sviluppo infantile, specialmente durante i mesi estivi?

“I bambini sono naturalmente predisposti ad imparare, lo desiderano e ne hanno bisogno. Ognigiorno imparano cose nuove, attraverso il gioco, l'imitazione (il processo psichico attraverso cui i bambini apprendono guardando gli altri), l'osservazione del mondo che li circondano. Li spinge a esplorare il mondo e attraverso le interazioni con gli adulti e gli altri bambini, li porta alla scoperta di sé.

L'estate è un periodo desiderato e amato dai bambini, il bel tempo li attiva e li rende più contenti, non vi è l'impegno della scuola, hanno la possibilità di frequentare di più gli amici, vivono un periodo lungo libero da impegni e incombenze con i genitori e i nonni, durante le vacanze”.

Come possono i genitori e gli educatori creare un ambiente stimolante che favorisca l'apprendimento e lo sviluppo continuo dei bambini durante l'estate?

“Una buona gestione della vita dei bambini dopo la conclusione dell'anno scolastico anticipata alla prima settimana di giugno nella scuola Primaria rispetto alla scuola dell'Infanzia, è necessaria per mantenere una routine giornaliera che includa anche attività educative strutturate, come la lettura, la scrittura con libri adatti per l'età, i giochi matematici, gli indovinelli, il disegno, l'origami ma soprattutto, sono importanti i momenti dedicati al gioco libero e creativo insieme ai genitori, ai nonni, agli zii o in centri estivi con una spiccata ottica pedagogico-educativa. Il gioco non solo intrattiene i bambini, ma contribuisce anche allo sviluppo delle loro capacità emotive, sociali e di comprensione”.

Quali sono i benefici psicologici e sociali del gioco libero e creativo per i bambini durante la stagione estiva?

“È di cruciale importanza mantenere un ritmo giornaliero costante e attività ben organizzate anche durante i mesi estivi, adoperandosi per creare un ambiente che favorisca il piacere del gioco, l'apprendere divertendosi e sostenere con vivacità lo sviluppo psicoemotivo dei bambini. Le esperienze estive possono essere altrettanto formative quanto quelle scolastiche. Il gioco non è semplicemente un passatempo per i bambini, ma un'attività mentale fondamentale per il loro sviluppo psicologico, affettivo e sociale. Il gioco è un'attività naturale per i bambini, mediante il quale esplorano il mondo, sviluppano abilità di comprensione, emotiva e astratta, ampliano le loro capacità psicomotorie, imparano a relazionarsi con gli altri. Durante l'estate, è importante garantire ai bambini tempi lenti, spazi mentali elastici, spazi fisici più ampi, e la possibilità di giocare liberamente, incoraggiando la loro curiosità e stimolandone l'immaginazione anche usufruendo delle iniziative per l'infanzia di musei, ludoteche, associazioni sportive, artistiche e musicali”.

In che modo, i genitori possono bilanciare le attività strutturate con momenti dedicati al gioco libero durante le giornate estive?

