

Tweener Padel Club Frascati, Mattioli. “È fondamentale avere una buona preparazione atletica”

Nello staff tecnico del Tweener Padel Club Frascati c'è anche l'istruttore Fit di secondo livello Michele Mattioli, ex agonista di judo e preparatore atletico e personal trainer ormai da anni. “Sono entrato a far parte del progetto del Tweener Padel Club Frascati in modo naturale. Con il direttore tecnico Lorenzo Manieri e con l'altro istruttore Luca Olivia ci eravamo conosciuti in un altro ambiente di lavoro e da lì è nata una forte amicizia, basata anche sulla stima reciproca professionale. Quando la famiglia Giovannini ha colto l'opportunità di prendere la gestione del circolo di via delle Cisternole e ci ha proposto di entrare a far parte del progetto, la nostra adesione è stata immediata. Da parte di Mirko Giovannini, che già conoscevo per aver allenato il figlio Mattia (attuale responsabile della segreteria del circolo tuscolano, ndr), abbiamo sentito da subito una piena fiducia nelle nostre idee e la stessa cosa è valsa per noi. Qui abbiamo trovato un livello di professionalità e serietà che raramente ho visto nel mondo dello sport” dice Mattioli che poi parla delle potenzialità del circolo del Tweener Padel Club Frascati: “La prima volta che abbiamo messo piede in questa struttura ce ne siamo innamorati. Ci sono spazi notevoli e un panorama mozzafiato, una posizione invidiabile e che va valorizzata con il lavoro meticoloso che vogliamo fare sotto tanti aspetti”. Nei suoi metodi di insegnamento non può mancare una parte dedicata al lavoro fisico: “Credo che la preparazione atletica sia fondamentale in ogni disciplina e quindi anche in questa. Ovviamente la “calibriamo” a seconda della fascia d'età dei nostri corsisti e aiuta tantissimo pure nella prevenzione degli infortuni. La prima fase della nostra Academy terminerà a giugno, poi ripartiremo a settembre con gli Open day. Tutti, giovani e meno giovani, possono entrare a far parte della nostra famiglia sportiva”. Intanto il Tweener Padel Club Frascati sta organizzando un nuovo evento: il 25 maggio c'è lo “Spring Tournament”, una competizione maschile divisa per categorie (Gold, Silver e Bronze) che assegnerà premi ai vincitori, anche grazie alla partnership col centro ottico La Spesa di Ciampino. Il torneo inizierà alle 10 e si chiuderà attorno alle 18, ma i partecipanti nella quota di iscrizione (30 euro) avranno anche il pranzo incluso. Per tutte le informazioni sulla manifestazione (ma anche sulle attività del circolo) si può contattare il numero di telefono della segreteria al 3791122080.

[Read More](#)