



ALBANO HOOPS ACADEMY

Dal 17 giugno al 31 luglio
(h 18.00/20.00)

Età: dal 2005 al 2014
Aperto a tutti gli atleti del territorio

Coordinatori:

- **Elia Berna Berionni**
(responsabile settore giovanile Albano Basket)
- **Francesco Compagnoni**
(allenatore regionale e prodotto del vivaio albanense, attualmente playmaker del Nuovo Basket Aquilano in Serie B Interregionale)

- Miglioramento dei fondamentali individuali
- Lavoro specifico su tiro, palleggio e passaggio
- Lavoro fisico mirato al miglioramento della forza, dell'elevazione, della rapidità e del controllo del corpo

Collaborazione con allenatori, preparatori e giocatori professionisti

Costo 80€ (12 allenamenti)
Allenamenti individuali, in gruppi di max 10 atleti

📍 **PALESTRA COMUNALE**
Via Vascarelle, 110
ALBANO LAZIALE

CONTATTI:
☎ 334 3845 983 (Elia)
☎ 366 5458 297 (Francesco)

Nasce “Albano Hoops Academy”, training camp estivo di Albano Basket

Albano Basket lancia per il primo anno l’“ALBANO HOOPS ACADEMY”, un innovativo programma di allenamenti estivi individuali, che partirà il 17 giugno e terminerà il 31 luglio dando agli atleti la possibilità di alzare l’asticella del loro gioco in vista della prossima stagione sportiva.

L’inedito camp di specializzazione, ideato da Albano Basket, sarà aperto a tutti i cestisti del territorio nati fra il 2005 e il 2014 che saranno allenati individualmente e in piccoli gruppi. Le sedute di allenamento saranno curate dai tecnici Elia Berna Berionni, responsabile del settore giovanile albanense, e Francesco Compagnoni, allenatore regionale ed attuale playmaker del Nuovo Basket Aquilano in Serie B Interregionale, con sedute specifiche tenute da allenatori, preparatori e giocatori professionisti.

Albano Basket apre dunque le porte della palestra comunale “Lorella Agliocchi” in via Vascarelle anche in estate per tutti i giocatori di basket che vogliono impegnarsi per migliorare le proprie abilità di gioco!

[Read More](#)