Post to Pdf

# Fotografia e Psiche, intervista adAdelia Lucattiniaa

Gli studi scientifici dimostrano il potere delle immagini in progetti medici, psicoterapeutici e sociali. Diverse ricerche significative evidenziano l'efficacia della fotografia come strumento terapeutico. In questa intervista di oggi, vediamo come la fotografia può aiutare gli adolescenti che soffrono di disturbi psicologici. Quali sono i processi alla base di questo approccio terapeutico? Quali miglioramenti possono esserci nei giovani che hanno utilizzato la fotografia come parte della loro terapia? Quali i cambiamenti più significativi? Di questo e molto altro ancora ne parliamo con la Dott.ssa Adelia Lucattini, Psichiatra e Psicoanalista Ordinario della Società Psicoanalitica Italiana

Dott.ssa Lucattini, può spiegarci come la fotografia può aiutare gli adolescenti che soffrono di disturbi psicologici? Quali sono i processi alla base di questo approccio terapeutico?

"Gli studi scientifici dimostrano il potere delleimmagini nel favorire la crescita individuale e inprogetti medici, psicodinamici e psicoanalitici esociali. La fotografia, oltre ad essere utilizzata comemetodo creativo, promuove la fantasia artistica, losviluppo personale, l'integrazione delle storie di vitaindividuali e di gruppo, lo sviluppo dell'autostima edell'empowerment ovvero l'insieme di azioni einterventi mirati a rafforzare il potere di scelta degliindividui e ad aumentarne poteri e responsabilitàmigliorandone competenze e conoscenze. Perquesto, diventa molto importante anche per aiutaregli adolescenti che soffrono di disturbi psicologici,secondo dati dell'OMS il 20% degli adolescenti tra i13 e 17 anni.

La fotografia come forma artistica favorisce losviluppo psicologico, emotivo, relazionale. Puòessere usata anche come tecnica complementarenelle terapie integrate rivolte agli adolescenti condisturbi psicologici, anche importanti. Benchél'origine della fotografia come strumento terapeuticorisalgaall'inizio del XX secolo, è ancora utilizzataprevalentemente in progetti-pilota, distribuiti sulterritorionazionale a macchia di leopardo.

l potere delle immagini è scientificamente comprovato in progetti medici e sociali nell'ambito dell'arteterapia.

Questo strumento mette in contatto efficacemente gli individui con le proprie aree mentali più profonde, inconsce, emotive e anche spirituali. Infatti, le macchine fotografiche, digitali o analogiche (col rullino), portano a lavorare con maggior lentezza e riflessività. Inoltre, hanno costi accessibili a chiunque, fatto molto importante per gli adolescenti e le loro famiglie. La fotografia è per tutti e non è elitaria";

Gli studi scientifici dimostrano il potere delle immagini in progetti medici e sociali. Può parlarci di alcune delle ricerche più significative che evidenziano l'efficacia della fotografia come strumento terapeutico?

"L'alfabetizzazione visiva" non è un concetto educativo nuovo; tuttavia, la sua inclusione più formale nel curriculum scolastico non è ancora avvenuta. A tal proposito, esiste un'interessante letteratura scientifica di riferimento. Pensiamo a ricerche condotte da Messaris (1994) e Raney (1999). Le definizioni di alfabetizzazione visiva in riferimento proprio alla fotografia, possono essere varie edampie, consentendo all'adolescente di sviluppare la sua capacità di saper cogliere e interpretare unsignificato ed essere fiducioso nell'utilizzare le immagini in modo corretto e allo stesso tempo, creativo.

Una ricerca recente pubblicato su Frontiers in Psychiatry, ha evidenziato che l'intervento fotografico su adolescenti di età media di 15 anni, ha avuto vari effetti benefici sulle emozioni e su funzionamento globale della loro personalità. Il confronto sia con il gruppo che sociale favorito dalla fotografia, è risultato un po' più vantaggioso nei ragazzi che nelle ragazze, sempre tenendo presente la psicopatologia e la capacità di far fronte agli eventi stressanti (coping) dei giovani partecipanti allo studio";

Nel suo lavoro, ha osservato dei miglioramenti significativi nei giovani che hanno utilizzato la fotografia

Developer By Post to Pdf