

Sanremo: "perchè ci regalassempre grandi emozioni. Il grandeimpatto psicologico sugli italiani"aa

Il Festival di Sanremo, un evento iconico trasmesso in diretta dalla rete televisiva Rai, è molto più di una semplice competizione musicale. È un fenomeno culturale che cattura l'attenzione di milioni di italiani, unendo generazioni e appassionati di musica in un'esperienza condivisa di emozioni e spettacolo. Nato nel lontano 1951 come tentativo di rilanciare il turismo invernale nella pittoresca cittadina ligure, Sanremo ha radici profonde nella storia italiana. Le prime edizioni, trasmesse via radio, ebbero un successo modesto, ma l'avvento della televisione nel 1955 segnò una svolta cruciale. Da quel momento, il Festival è diventato un appuntamento imperdibile, un vero e proprio rito collettivo che scandisce i ritmi della vita nazionale. Sanremo è un trampolino di lancio per nuovi talenti ed una vetrina prestigiosa per gli artisti affermati. Ogni anno, circa 200 cantanti e compositori italiani si contendono la partecipazione al Festival, offrendo una varietà di generi musicali e stili interpretativi. L'emozione di esibirsi sul palco dell'Ariston è un'esperienza unica e indimenticabile. Oltre al prestigioso premio per il vincitore assoluto, il Festival di Sanremo assegna riconoscimenti speciali che celebrano la qualità artistica e l'originalità delle proposte musicali. Tra questi, spicca il Premio della Critica "Mia Martini", istituito nel 1982 per premiare il brano più apprezzato dalla stampa specializzata. Sanremo è molto più di un concorso canoro, è un evento culturale che riflette la società italiana, i suoi cambiamenti e le sue tendenze musicali. Il Festival, come ricorderemo, ha lanciato carriere straordinarie, da Domenico Modugno con la sua indimenticabile "Nel blu dipinto di blu" (Volare) ad Andrea Bocelli, da Laura Pausini a tanti altri. Sanremo non lascia indifferenti, è un appuntamento irrinunciabile che ogni anno ci regala grandi emozioni e che rievoca ricordi significativi non solo nei giovani e negli adulti, ma anche negli anziani. Di questo e molto altro, ne parliamo con Adelia Lucattini, Ordinario della Società Psicoanalitica Italiana.

Dott.ssa Lucattini, perché secondo Lei, Sanremo ci regala sempre grandi emozioni? Possiamo definirlo un vero e proprio "Motore di aggregazione sociale"?

"Sanremo fa sognare, emozionare, discutere e cantare. Il Festival rappresenta un evento collettivo che unisce generazioni, contesti sociali e culture diverse attorno alla musica e allo spettacolo. Ogni anno, Sanremo diventa un fenomeno di costume, capace di suscitare emozioni intense perché attinge a ricordi personali e familiari, alimentando un senso di appartenenza.

Le canzoni in gara, le performance e gli ospiti internazionali creano un'esperienza condivisa che si riflette nei dialoghi quotidiani, nei social media e nelle discussioni familiari. Inoltre, la musica è uno dei mezzi espressivi più potenti della psiche umana: evoca emozioni profonde, rievoca il passato e, al tempo stesso, crea nuove prospettive per il futuro.

Il Festival di Sanremo, inoltre, accanto alla musica, pone l'attenzione su temi importanti incentrati sulla battaglia allo stigma nelle sue molteplici declinazioni, diritti civili, ecologia, salute mentale, oblio oncologico, inclusione, tolleranza, arricchimento dalla diversità, fiducia nel futuro, nonostante la malattia e le sfide che la vita può chiamarci ad affrontare. Basti pensare al coraggioso messaggio inviato da Bianca Balti che nel suo splendore, si è mostrata senza i suoi capelli perduti a causa della chemioterapia e una cicatrice addominale per gli interventi a cui è stata sottoposta";

La musica è spesso associata a momenti di svago, di intrattenimento e di divertimento, ma a Suo avviso, assume anche un significativo ruolo terapeutico?

"Assolutamente sì. La musica in generale ha un profondo valore terapeutico, individuale e collettivo. In ambito psicologico e psicoanalitico, è considerata un potente strumento di espressione e rielaborazione emotiva. Ascoltare musica può aiutare a gestire lo stress, ridurre l'ansia e favorire il benessere psicofisico.

