

Volley Club Frascati, Perfetto e il gruppo Under 12 femminile: “Le novizie sono oltre le previsioni”aa

Batte forte il “cuore pulsante” del Volley Club Frascati. Il gruppo Under 12 femminile, allenato da Sirio Abbruciati e Andrea Perfetto, si sta comportando molto bene. I numeri delle tesserate hanno suggerito al club tuscolano di formare due gruppi: una squadra Rossa che è un po' più avanti pallavolisticamente e una Blu che raggruppa molte “novizie” della pallavolo e anche alcune ragazzine provenienti dal minivolley. A parlare di quest'ultimo gruppo è Andrea Perfetto, tecnico 22enne anche lui al “debutto” nel mondo della pallavolo: “Sto studiando Scienze Motorie all'università di Tor Vergata e, superando un esame, ho potuto prendere il patentino Fipav di allievo allenatore. Così mi sono proposto al Volley Club Frascati e ho cominciato a collaborare. In precedenza avevo giocato a calcio e poi fatto il preparatore atletico nel calcio femminile, ma devo dire che entrando nella pallavolo ho scoperto un mondo divertentissimo e coinvolgente, tanto che prossimamente cercherò di fare anche il corso di allenatore di primo grado. Inoltre con coach Abbruciati è nato un rapporto molto buono: è sempre disponibile e mi sta dando tanti consigli utili”. Entrambe le squadre Under 12 stanno lavorando bene, ognuna secondo le sue qualità. “Devo dire che il gruppo Blu sta andando oltre le previsioni, avendo già vinto tre partite nel campionato federale: la speranza è che possano anche centrare l'approdo alla seconda fase – rimarca Perfetto – Il segreto sta nel fatto che tutte le ragazzine sono profondamente appassionate, si divertono, seguono con attenzioni i consigli degli allenatori e non saltano praticamente mai un allenamento. Anche secondo coach Abbruciati tutte le ragazze hanno margini di crescita importanti e quindi devono continuare a lavorare con questa costanza”.

[Read More](#)

