



Andrea Titti direttore Meta e Giulio Ciufferi
Presidente Pallavolando a TuttoTondo

SPORTIVIXCULTURA – Il progetto Sportivi XCultura è un viaggio nella galassia dello sport di base sul territorio, attorno ad un arcipelago di realtà non sempre conosciuto e mai realmente approfondito, fatto di società e singoli, che tutti dedicano alla socialità ed al miglioramento della qualità della vita dei giovani. Come tutti gli arcipelaghi, lo sport dilettantistico anche dalle nostre parti è composto da grandi isole e piccoli atolli, che con impegno raccontano quella che Gianni Brera ha definito come “epica popolare”. Un narrato fatto di storie, di vissuto, di colori e sensazioni che vanno oltre il vincere o il perdere, o meglio, che pongono l’obiettivo della vittoria e della sconfitta più in alto rispetto al solo momento agonistico. In tempi di conflitto, forse solo lo sport è un linguaggio che può parlare in controtendenza di integrazione, armonia, concordia, lavoro di squadra e crescita collettiva.

Nella narrazione di Sportivi X Cultura, che sta portando noi ed i nostri lettori a navigare alla scoperta di sempre nuove isole, ci ha fatto approdare in quel di Aprilia, Provincia di Latina, più vicino a Roma che al capoluogo pontino, alle porte dei Castelli Romani, presso quella che è, non solo secondo noi, una realtà di eccellenza per quanto riguarda lo sport per disabili e l’integrazione sociale. Parliamo dell’Asd Pallavolando a Tutto Tondo che, dal 2009, presso la palestra della scuola Giovanni Pascoli di Aprilia, pratica e diffonde il Sitting Volley, oltre alle normali attività di volley per normodotati. Si può dire che il Presidente di Pallavolando, Giulio Ciufferi, è stato colui che ha introdotto e fatto crescere il Sitting Volley nel Lazio e non solo. Il Sitting differisce dalla normale pallavolo perché il campo è di dimensioni ristrette, la rete abbassata e le squadre giocano sedute a terra. Questa specialità per atleti, maschi e femmine, con varie disabilità, fisiche o mentali, oltre allo scopo di far socializzare i ragazzi e le ragazze tra loro e con il mondo esterno, lavora per una sempre maggiore coordinazione articolare, sensoriale ed il movimento degli individui, con evidenti benefici anche per la salute e la qualità della vita di chi, affetto da particolari problematiche, la pratica.

Pallavolando è una realtà consolidata, che non ostante le oggettive difficoltà che ogni società sportiva vede affrontare ogni giorno, è riuscita a ritagliarsi un posto importante nel panorama degli sport per disabili. Attenzione alle attività ed ai metodi proposti da Ciufferi sono giunte anche dall’estero, oltre che dalle Istituzioni sportive nazionali. I ragazzi di Pallavolando hanno partecipato a numerosi tornei ed iniziative in Italia e Slovenia, in soli 5 anni di attività societarie.

Nella palestra della Pascoli però, non si pratica solo pallavolo: tiro con l’arco, lancio del peso ed altre attività vengono fatte praticare agli iscritti di Pallavolando A Tutto Tondo. Ovviamente, viste le esigenze degli atleti “speciali”. vi sono delle



