







# Perché è importante trasmettere il significato profondo della Pasqua ai bambini?

La Pasqua, sia nella tradizione ebraica, che in quella cristiana, è ricca di valori come la liberazione, il sacrificio, la speranza, la rinascita e l'amore. Raccontare le storie legate alla Pasqua, farli partecipare agli eventi pasquali, permette ai bambini di riflettere sui valori universali. Pertanto, in questa intervista, insieme alla Dott.ssa Adelia Lucattini, Psichiatra e Psicoanalista, Ordinario della Società Psicoanalitica Italiana scopriamo perché è di fondamentale importanza trasmettere ai bambini il significato più profondo e affettivo della Pasqua, andando oltre l'aspetto meramente consumistico legato alle uova di cioccolato o alle mete turistiche più alla moda per le vacanze pasquali.

Lucattini: "Valorizzare i riti familiari, sono strumenti potenti di unione e trasmissione di senso. Un gesto ripetuto ogni anno, le frasi dette sempre in modo gentile, le sorprese preparate insieme, restano impressi nella mente del bambino e diventano "punti fermi".

Dott.ssa Lucattini, qual è il vero significato profondo della Pasqua?

"La Pasqua ha un significato condiviso che va oltre la dimensione religiosa e affonda le sue radici nel desiderio di cambiamento e trasformazione da pensiero ad azioni concrete nella propria vita. Dal punto di vista psicoanalitico, rappresenta un momento di passaggio, un movimento simbolico dalla perdita e separazione, alla rinascita e al ritrovarsi, dalla chiusura in se stessi all'apertura al prossimo, dal buio della tristezza alla luce della gioia condivisa. È una celebrazione del superamento delle difficoltà e della possibilità di trovare insieme a chi si ama, una nuova dimensione interiore.

Per i bambini, tutto ciò ha un risvolto al tempo stesso pragmatico e immaginativo, la Pasqua è un momento di attesa, di sorpresa, di scoperta. È l'esperienza della speranza, incarnata nei riti familiari e nei simboli pasquali, come l'uovo, il coniglio di Pasqua, i dolci tipici e la colazione pasquale con i cibi dedicati";

Perché è importante trasmetterlo ai bambini?

"I bambini vivono immersi in un presente continuo e hanno un bisogno fondamentale di narrazioni che diano senso al loro tempo scandendolo e agli eventi grazie alla loro ripetizione, anno dopo anno. Le festività come la Pasqua aiutano a costruire il "tempo interno", a dare un ritmo alla mente come in una musica esistenziale, fatti da attese (pause), eventi (note), trasformazioni (ritmo) e significati (melodia), tutti insieme contribuiscono a trovare il senso delle cose e della partecipazione, dell'esserci, come spettatori e protagonisti.

Dal punto di vista psicoanalitico, trasmettere il senso della Pasqua significa offrire ai bambini strumenti simbolici per pensare la vita, metterli in condizione di comprendere che dopo un momento difficile (buio), può arrivare la felicità (luce), che ogni sofferenza può diventare un'occasione di crescita, che si può e si deve cambiare, ma si rimane sempre se stessi, però migliori. Significa, in altre parole, aiutarli a costruire un mondo interno ricco, articolato, complesso, capace di riposta e resilienza";

L'uovo di Pasqua è un simbolo ricco di significati, che spaziano dalla Vita, alla Risurrezione, alla Speranza, è giusto farne comprendere il vero significato ai bambini, andando oltre la visione prettamente consumistica legata alle varie marche e sorprese?

"L'uovo stesso è stato per secoli uno dei simboli più importanti e adattabili nei miti e nei rituali in Europa. Nel ciclo naturale delle stagioni, a primavera le galline ovaiole riprendono a deporre le uova

