

Festa del 2 giugno al Parco Romano Biodistretto. un' giornata tra natura, benessere, musica e sapori autentici.aa

In occasione della Festa della Repubblica , lunedì 2 giugno 2025 il Parco Romano Biodistretto di Ariccia apre le sue porte dalle 9:00 fino al tramonto per un' giornata all'aria aperta, tra benessere, sostenibilità, creatività e condivisione.

Un evento gratuito e aperto a tutti, pensato per rigenerare corpo e mente in un contesto naturale accogliente, con attività per tutte le età, musica dal vivo, trattamenti olistici, laboratori per bambini e buon cibo a km zero.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

Colazione presso la Caffetteria Fustock , dove il caffè è un rito quotidiano.

Pranzo contadino con piatti stagionali dei produttori del Mercato Contadino Roma e Castelli Romani , anche opzioni di cucina vegetale, accompagnate dalle birre artigianali del birrificio Fustock , eccellenza brassicola locale. Il tutto immerso nel verde del parco, tra alberi secolari e con parcheggio gratuito.

Artigianato sostenibile e creativo ispirato alle 3 R: Riduci, Riusa, Ricicla, con creazioni uniche e rispettose dell'ambiente.

Ore 10:30 – Lezione gratuita di Yoga con la maestra Barbara Paladini

“Impariamo ad ascoltare noi stessi con la chiara disciplina dell'Hatha Yoga, pura tecnica di consapevolezza del presente.”

Pratica adatta a tutti. Si consiglia abbigliamento comodo e tappetino personale.

ATTIVITÀ PER BAMBINI

“Ponti, torri e sogni di legno” – Kapla Animazione

Gioco creativo con i celebri mattoncini in legno per costruire insieme torri, ponti e strutture fantastiche. Attività gratuita per bambini e genitori.



Ore 11:00 – 12:30 | “Emozioni in Gioco”

Laboratorio ludico-emozionale all'aperto per bambini dai 6 anni con i loro genitori. Un'occasione per rallentare, ascoltarsi e condividere emozioni in un clima di libertà e relazione autentica.

Per info e iscrizioni: Paola Notaro – WhatsApp 328 1483528

Ore 16:00 – 18:00 | Baby Yoga con ValyBy

Yoga e giochi per bambini dai 5 ai 10 anni: rilassamento, esercizi divertenti e meditazioni guidate. Attività gratuita.

SPAZIO BENESSERE OLISTICO

Operatori specializzati propongono trattamenti e consulenze per il riequilibrio del corpo e dello spirito:

