

Volley Camp a Pieve Torina per VC Frascati e Monteporzio Sharks



Volley Camp a Pieve Torina per Volley Club Frascati e Monteporzio Sharks

E' stata davvero una splendida esperienza quella vissuta da tredici giovanissime atlete (categorie Under 12, 13 e 14) di Volley Club Frascati e Sharks Monteporzio che hanno trascorso una settimana di allenamento e divertimento grazie al Volley Camp organizzato dalle due società castellane presso lo Sporting Village di Pieve Torina, in provincia di Macerata. Al seguito del folto gruppo c'erano i tecnici Valerio Del Carpio, Martina Lorenzini e Alessio Cesarani oltre ai dirigenti frascatani Carla Venturini e Claudia Musetti. Le ragazze sono state sottoposte ad un'intensa settimana di lavoro con doppie sedute della durata di circa un paio d'ore (una al mattino attorno alle 9,30 e l'altra pomeridiana con inizio alle 16,30), poi dopo l'allenamento le giovani atlete hanno avuto la possibilità di dedicarsi ad attività di beach volley e piscina sfruttando la splendida struttura dello Sporting Village, che già un paio di anni fa aveva ospitato la preparazione della serie B2 frascatana del Volley Club Frascati. Durante la settimana i tecnici

