Post to Pdf

Grande partecipazione per DanielLumera a "Velletri Libris": un invitoa lasciare andareaa

Daniel Lumera è stato l'assoluto protagonista delladata di lunedì 14 luglio a "Velletri Libris" 2025, rassegna letteraria ideata e realizzata dalla Fondazione De Cultura e dalla Mondadori Bookstore Velletri – Lariano – Genzano – Frascati – Cisterna.L'iniziativa – resa possibile grazie al contributo dellaRegione Lazio e di Arsial, e con il patrocinio diComune di Velletri, Città Metropolitana di Roma Capitale e Sistema Castelli Romani – ha ospitatonella suggestiva cornice della Casa delle Culture e della Musica di Velletri l'esperto di famainternazionale nel campo del benessere, che hapresentato il suo libro "Ti lascio andare. Comealleggerirsi da pensieri, ricordi e altri pesi invisibiliper fare spazio alla vita", edito da Mondadori.

Dopo l'apertura con le degustazionienogastronomiche e la presentazione della Cantinaospite della serata, con l'intervento di MassimoMorassut del CREA, e un momento di parole emusica con Silvia Ciriaci e Roberto Candidi, Lumeraè salito sul palco tra gli applausi per dialogare con Daniele Dibennardo, coinvolgendo il pubblico in unprofondo viaggio nel tema del "lasciar andare".

Attraverso un approccio che intreccia saggezzemillenarie e moderne ricerche neuroscientifiche, Lumera ha offerto strumenti pratici per liberarsi daciò che ci appesantisce interiormente: "Lasciare andare non è rinunciare", ha spiegato, "ma sceglieredi vivere pienamente il presente, con gratitudine, leggerezza e felicità". Il libro, nato anche dalla suaesperienza nell'accompagnamento al fine vita, è unpercorso per affrontare il cambiamento, superare lapaura della perdita e fare spazio al nuovo. "Ognunodi noi porta dentro qualcosa che non riesce a lasciarandare: un dolore, una relazione, un'abitudine…questo testo è un invito a riscoprire la libertàinteriore", ha aggiunto.

Al termine della serata un firma-copie e foto ricordoper un'altra data da incorniciare in quest'edizione 2025. Partner della rassegna sono la Fondazione diPartecipazione Arte & Cultura Città di Velletri, Casale della Regina, CREA – Viticoltura Enologia.Tra gli sponsor, che grazie al loro supporto rendono possibile l'iniziativa, figurano Allianz, Banca Popolare del Lazio, Class Auto e Casa di Cura Madonna delle Grazie.

Il prossimo appuntamento in calendario – visto il rinvio dell'incontro con Murata Sakaya – è per venerdì 18 luglio, a partire dalle ore 20, con Azar Nafisi, celebre autrice iraniana, che incontrerà il pubblico per presentare i suoi libri "Leggere Lolita a Teheran" e "Leggere pericolosamente", entrambi pubblicati da Adelphi. Un'occasione imperdibile per gli amanti della lettura e della libertà di pensiero.

Read More

Developer By Post to Pdf