

Equinozio a Parco Romano, Festa Autunnale

Domenica 21 settembre 2025 ad Ariccia nel cuore verde di Parco Romano Biodistretto (Piazzale deidaini, 1) si svolgerà l'evento EQUINOZIO Festa d'Autunno dalle ore 8,30 al tramonto dove il cibo contadino e le birre artigianali di Fustock incontrano un alto gradimento da parte di tutti gli appassionati.

L'evento imperdibile si svolge all'interno dello spazio animato da profumi, colori e sapori autentici dei prodotti agricoli a filiera corta del Mercato Contadino con tante piccole aziende agricole del territorio con prodotti freschissimi e di qualità, dal gusto unico.

(il Mercato Contadino si svolge continuamente da oltre 10 anni il mercoledì, sabato e domenica).

Live Music a Pranzo da Fustock, dalle ore 13 con Awisha Carolina Gentile e il chitarrista Pino Talone. Buon cibo con piatti stagionali della tradizione contadina e le birre artigianali prodotte dal microbirrifico, eccellenza brassicola del territorio. Tante proposte di cucina vegetale. Prenota su www.fustock.it. Per l'occasione di questo evento, sarà presentata la birra artigianale tripel 'Ambrosia di San Digius' realizzata da Fustock con il miele di sulla e di ailanto dei piccoli produttori di Parco Romano Biodistretto.

Tanti laboratori e conferenze per saperne sempre di più. Artigianato artistico del riciclo e del riuso con oggetti unici ispirati alle 3 R: Riduci, Riusa, Ricicla. Truccabimbi: crea il tuo animale e personaggio dei tuoi sogni! Tante attività creative per bambini.

Partecipazione straordinaria di Gabriele Albanese, disegnatore, esplora con le sue tavole il dialogo tra natura e simbolo. Ispirato dall'antroposofia e dai segni arcaici dell'arte primitiva e celtica, porta in scena deserti, paesaggi interiori e visioni archetipiche. Il suo tratto racconta il viaggio dell'uomo tra miti antichi e domande contemporanee.

Inoltre, area benessere con operatori olistici qualificati e l'opportunità di incontrare e sperimentare la riflessologia plantare, i fiori di Bach, la naturopatia, i massaggi ayurvedici, l'astrologia esoterica, la lettura delle rune, lo shiatsu, i registri akashici, il reiki,



Programma:

ore 10,30 Hatha Yoga con Barbara Paladini, partecipazione gratuita, offerta libera.

ore 11 Conferenza e Meditazione guidata di Mara Arcangeli Cristalli "Pietre e Cristalli: Energia, Simbolo" <https://www.instagram.com/arcangeliecrystalli...>

ore 12,30 Virginia Vandini: Ascolto e forme dell'anima: il Mandala Visionario

Un incontro per rallentare, ascoltare il respiro profondo e lasciare che il vissuto personale si trasformi in mandala, specchio del ciclo della natura e dei passaggi interiori che l'Equinozio richiama. <https://www.facebook.com/share/1CfoHKE8Dp/>

ore 16 'Sciamanesimo Oggi' con Parsel – "Viaggio nello sciamanesimo contemporaneo e nel significato dell'Equinozio d'Autunno" <https://www.instagram.com/parcel/>

ore 17 'Radici e respiro: meditazione con gli Alberi con Awisha Carolina Gentile.

ore 18 Laura Rubrianti Lezione di "QIGONG per le donne" a sostegno dell'energia femminile nelle diverse stagioni della vita. <https://www.instagram.com/laurarubrianti...>

