

## Ad Maiora Frascati, la squadra Ragazzi conquista il titolo regionale di Prove Multipleaa

“Ottima prestazione per i giovani atleti dell’Ad Maiora Frascati che domenica a Civitavecchia hanno portato a casa il titolo Regionale di Prove Multiple Ragazzi. La finale regionale del CDS di prove multiple ha visto i ragazzi frascatani, allenati da Alessandro Pizziconi e Valerio D’Angelo, imporsi sulle altre società del Lazio. La vittoria è il frutto della buona combinazione di risultati ottenuti nel Triathlon, che testa la versatilità degli atleti under 14 nelle diverse discipline dell’atletica leggera. La squadra, composta per l’occasione da Simone Monaco, Damiano Gregori, Mattia Lonzi e Alessandro Aquili, ha saputo capitalizzare le prestazioni individuali e arrivare prima grazie a una staffetta finale decisiva.



Nel corso della giornata, diversi atleti hanno messo a segno nuovi primati personali, a dimostrazione della loro costante crescita tecnica. Mattia Lonzi è stato particolarmente efficace, migliorandosi in tre gare: 2° nei 60hs con 9.59 (PB), 3° nel salto in lungo con 4.82m (PB) e 3° nel lancio del peso con 11.64m (PB). Alessandro Aquili ha raggiunto il primato personale e sociale nel lancio del Vortex con 51.53m (3° posto) e un PB nei 60hs (10.01). Ha inoltre eguagliato il suo personale nel salto in alto con 1.50m (4°). Simone Monaco ha fatto registrare il miglior tempo nei 60m con 8.35 e ha contribuito con i suoi piazzamenti nel salto in lungo (4.27m) e nel lancio del peso (4° con 11.50m). Damiano Gregori ha eguagliato il personale nel salto in alto (1.50m, 4° posto) e migliorato il suo risultato nel lancio del vortex (34.29m). Il momento clou è arrivato con la staffetta 3x600m, dove i ragazzi di Frascati si sono classificati al primo posto con il tempo di 5.42, assicurandosi così l’importante trofeo davanti a Roma Acquacetosa e Tirreno Atletica Civitavecchia.

Questo successo è il modo migliore per chiudere la stagione su pista. Un grande complimento a tutti gli atleti che si sono messi in gioco durante tutto l’anno e ai loro allenatori”. Lo rende noto l’Ad Maiora Frascati

[Read More](#)