

Due titoli regionali e pioggia di medaglie per Ad Maiora Frascati ai Campionati Regionali Ragazzini di Formia

“Si è conclusa con un bilancio più che positivo la trasferta di Ad Maiora Frascati ai Campionati Regionali individuali Ragazzi/e, svoltasi domenica a Formia. La società frascatana torna a casa con due titoli di Campione Regionale e un notevole bottino di medaglie e primati personali, a testimonianza dell'ottimo lavoro svolto da atleti e tecnici in questa prima parte di stagione.

La Staffetta maschile 4x100 ha conquistato il titolo di Campioni Regionali. I magnifici quattro – Mattia Lonzi, Damiano Gregori, Alessandro Maria Aquili e Simone Di Monaco – hanno tagliato il traguardo in un eccellente 51.93, stabilendo anche il nuovo record societario.

Il secondo titolo arriva grazie a Damiano Gregori (classe 2013) che si è laureato Campione Regionale di Salto in Lungo con la misura di 5.26 metri (Pb).

La lista dei piazzamenti d'onore è ancora lunga e ricca di soddisfazioni.

Nel Salto in Lungo, oltre al trionfo di Gregori, il podio è stato quasi monopolizzato: Mattia Lonzi è 3° tra i 2012 con 4.75m. Samuele Bernardo è 3° nella classifica dei 2013, registrando un PB di 4.49m.

Nel salto in Alto Alessandro Maria Aquili (2012) vola oltre l'asticella a 1.58m (nuovo PB, migliorando il precedente di 8 cm) conquistando il 3° posto assoluto.

Nel salto Quadruplo, all'esordio in questa specialità, Simone Di Monaco (2012) si piazza 3° con 11.70m. Migliora il suo personale anche Alessandro Loreto (2012) che conclude in 5ª posizione con 10.96m (PB).



Nei 60 metri ancora protagonista Damiano Gregori, che si conferma il 2° più veloce tra i 2013 con il tempo di 8.45. Bene anche Tiziano Maini che chiude in 10.75.

Nei 200 HS ottima prestazione per Mattia Lonzi che sale sul terzo gradino del podio (categorie 2012/13) chiudendo in 30.42. Lo segue in 5ª posizione Alessandro Maria Aquili con un altro primato personale: 30.83.

Nei 300 metri Simone Di Monaco si migliora con un PB notevole, chiudendo 6° assoluto in 43.77. La stessa distanza è percorsa da Alessandro Loreto in 53.57.

Nel lancio del Vortex grande miglioramento per Tiziano Maini, che lancia a 30.84m (il primato precedente era 26.08m) e poi corre i 60m in 10.75. Marco Monaco fa il PB nel Lungo (3.17m) ed esordisce nel Peso (7.45m).

Anche le ragazze hanno onorato la maglia. Nonostante la sfortuna nei 60 metri a causa di un problema tecnico sul rilevamento dei tempi nella sua batteria, Francesca Cipri ha poi ottenuto 18.64m nel lancio del vortex.

Da sottolineare l'esordio in gara della neo-tesserata Rebecca De Amicis (2013), che corre i 60m in 9.82 e salta 3.53m nel lungo. Con lei Sofia Gentiletti (2012) che atterra a 3.57m e lancia il peso a 7.00m.

La giornata si è conclusa con la gioia irrefrenabile dei ragazzi per la vittoria della staffetta. Un risultato d'insieme che premia il talento, la costanza e il grande spirito di squadra di Ad Maiora Frascati". Lo rende noto l'Ad Maiora Frascati.

