

Eccesso ponderale, un nuovo paradigma di diagnosi e terapia

Il 15 novembre 2025, presso la Casa di Cura Villadelle Querce di Nemi (RM), si terrà l'evento formativo ECM dal titolo "Eccesso ponderale: nuovo paradigma di diagnosi e terapia", con la responsabilità scientifica del dott. Patrizio Tatti. L'iniziativa, accreditata con 4 crediti ECM (ID ECM:460155), è rivolta a diverse figure professionalisanitarie, tra cui medici chirurghi, fisioterapisti, farmacisti, infermieri, biologi, dietisti e psicologi.

Obesità: il contesto clinico e scientifico

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) definisce l'obesità come una patologia cronica caratterizzata da un eccesso di grasso corporeo in grado di generare gravi problemi medici, psicologici e sociali. Si stima che in Europa la prevalenza dell'obesità interessi tra il 10% e il 25% della popolazione. In Italia, un adulto su tre è in sovrappeso e uno su dieci è obeso.

Nonostante la dieta e l'esercizio fisico restino fondamentali, la sola modifica dello stile di vita non è sempre sufficiente per ottenere una perdita di peso duratura. L'obesità, infatti, è una condizione cronica che può evolvere in comorbidità importanti come diabete di tipo 2, patologie cardiovascolari, respiratorie e neoplastiche. Da qui l'esigenza di un approccio terapeutico più ampio, che integri strategie farmacologiche, nutrizionali e psicologiche per garantire una presa in carico globale del paziente.

Il programma

La giornata si aprirà alle 8:30 con la registrazione dei partecipanti, seguita dai saluti e dalla presentazione del corso. Il programma scientifico affronterà temi di grande attualità, come:



- Eccesso ponderale e malattie neurodegenerative (M. Maschio)
- Diagnostica (BIA e DEXA) e definizione del peso corporeo (M. Romano)
- Fisiologia e modulazione insulinica (P. Tatti)
- Outcome cardiovascolare (M. Azzarito)
- Patologie indotte dall'eccesso di peso (G. Vincentelli)

La mattinata proseguirà con l'intervento di A. Cuffari sull'impatto dell'eccesso ponderale nella medicina generale e con la relazione di G. Grossi sul vissuto psicologico del paziente obeso. Dopo la pausa caffè, saranno trattati i temi della nutrizione, delle terapie farmacologiche e metaboliche, e si terranno casi clinici interattivi con tutti i relatori.

Un approccio multidisciplinare

L'evento, organizzato da CDG Eventi con il contributo non condizionante di Società Prodotti Antibiotici e Novo Nordisk, rappresenta un'importante occasione di aggiornamento per tutti i professionisti sanitari impegnati nella gestione dell'obesità. L'obiettivo è promuovere un nuovo paradigma diagnostico e terapeutico, capace di integrare conoscenze mediche, psicologiche e nutrizionali per migliorare la qualità della vita dei pazienti e ridurre il peso dell'obesità sulla salute pubblica.

Per informazioni e iscrizioni: info@cdgeventi.it

[Read More](#)

