







## Au Albano Laziale Lifenet realizzare scende in campo per le donne: camminata nazionale contro la violenza

“Ci sono passi che valgono più di mille parole. Passiche, insieme, diventano un messaggio chiaro e forte: basta alla violenza sulle donne.

In occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, a Albano Laziale l'Ospedale Regina Apostolorum invita cittadini e cittadine a unirsi alla camminata solidale “Camminare in Rosa”, che si terrà domenica 23 novembre con ritrovo alle 09:15 in Piazza Mazzini dove verranno consegnati Gadget ai partecipanti.

Partenza alle ore 10:00, con il seguente percorso:

Piazza Mazzini – Giro interno alla Villa Comunale “Villa Doria” – Piazza Mazzini – Via San Martino – Via Cavour – Via De Gasperi – Arrivo: Piazza Luigi Sabatini (Piazza Pia)

Cinque chilometri, aperti a tutti, per camminare insieme, ricordare, sostenere e riflettere. Un gesto concreto per dire insieme “basta” e promuovere una cultura di rispetto, prevenzione e sostegno reciproco.

Domenica 23 novembre 2025

Ritrovo ore 9.15 in Piazza Mazzini – Partenza ore 10:00

Percorso di 5 km

Un impegno che unisce l'Italia

L'evento a Albano si inserisce in una più ampia iniziativa nazionale promossa dal Gruppo Lifenet in occasione della Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne.

Le strutture del gruppo in tutta Italia organizzeranno e parteciperanno a camminate non competitive per sensibilizzare la cittadinanza su una delle più gravi emergenze sociali e culturali del nostro tempo.

“Camminare insieme significa unirsi per ricordare che la violenza non è un destino, ma una realtà che può e deve essere contrastata – sottolinea Maria Carlotta Rinaldini, direttrice comunicazione e marketing di Lifenet Healthcare –. Le nostre strutture non sono solo luoghi di cura, ma anche presidi sociali, capaci di promuovere la salute in tutte le sue forme, anche quella relazionale ed emotiva.”

L'obiettivo è dare visibilità a tutte le donne che hanno subito violenza e promuovere una cultura fondata sul rispetto, sulla prevenzione e sul sostegno reciproco.

Un gesto collettivo per dire “basta” alla violenza di genere e ribadire che solo insieme, come comunità, si può costruire un futuro fondato sulla parità, la dignità e la sicurezza di tutte.

È fondamentale imparare a riconoscere i segnali di una relazione violenta — controllo, isolamento, umiliazioni, minacce o coercizione fisica e psicologica — e chiedere aiuto.

Un gesto universale può salvare una vita: mostrare la mano con il palmo rivolto all'esterno, piegare il pollice verso l'interno e chiudere le altre dita sopra di esso.

Il numero 1522, gratuito e attivo 24 ore su 24, offre ascolto, supporto e orientamento alle vittime di violenza e stalking, garantendo anonimato e riservatezza.

Le altre camminate Lifenet:



