







## Calabria autentica: tra borghi, cucina e artigianato locale

Calabria autentica: tra borghi, cucina e artigianato locale

L'autenticità della Calabria si respira tra le strade acciottolate dei suoi borghi, nelle botteghe artigiane e nei profumi della cucina tradizionale. Questo viaggio immersivo conduce alla scoperta di una terra che custodisce riti antichi, sapori forti e artigianato vivo, con la possibilità di vivere momenti unici che valorizzano la cultura locale, la storia e il legame con la natura. Abbiamo selezionato luoghi ed esperienze che hanno l'obiettivo di mostrare l'autenticità di una ancora troppo sottovalutata regione del Sud.

## Borghi rurali e saperi tramandati

La Calabria è un mosaico di piccoli centri dove le tradizioni si conservano con orgoglio. Spilinga, famosa per la sua 'nduja, permette di scoprire la lavorazione manuale del celebre salume piccante, vero simbolo della gastronomia locale. Filogoso invita invece a degustare olio extravergine di alta qualità, fondamentale per piatti come la pasta fileja. Gerace si distingue per le antiche ceramiche, prodotte in laboratori che tramandano tecniche risalenti al XVI secolo. Jonadi è la terra della pasta fatta a mano, mentre Rombiolo rappresenta l'eccellenza casearia, dove la stagionatura e il rispetto per la materia prima sono pilastri della cultura contadina regionale.

## Gerace: storia millenaria e tradizioni

Nel cuore della Locride, Gerace avvolge il visitatore con il suo centro medievale, le case in pietra e le chiese storiche. La sua Cattedrale di Santa Maria Assunta, la più grande della regione, domina maestosamente la piazza. Il borgo celebra ogni anno eventi culturali e religiosi dove protagonisti sono il vino Greco di Gerace e le ricette tradizionali come la pasta con melanzane e il sugo di capra, da gustare nei piccoli ristoranti e durante le fiere locali. Il paese è noto anche per una manifestazione ormai giunta alla 25esima edizione, ["Il Borgo Incantato – L'arte di strada nei vicoli"](#), che a fine luglio celebra le arti di strada e ospita artisti da tutto il mondo.



## Bova e la rinascita della lingua greco-calabra

Arroccato nell'Aspromonte, Bova è la capitale della Calabria Greca, famosa per la tutela della lingua greco-calabra che qui si trasmette ancora tra la popolazione. Nel Museo dedicato a Gerhard Rohlfs si scoprono le radici profonde di questa lingua unica, insieme a canti, racconti e proverbi che rappresentano un patrimonio identitario. Tradizioni come la processione delle Persephoni e la cucina locale, con piatti tipici quali le stopitta, un antico pane calabrese, e prodotti al bergamotto, rendono Bova una meta imperdibile per chi vuole vivere la Calabria più autentica, dove la cultura ellenica si intreccia con quella cristiana e mediterranea.

## Tropea: tra mare e avventura

Tropea, la perla del Tirreno è una destinazione ideale per le famiglie. Spiagge come quella dei Conigli accolgono anche i più piccoli in totale sicurezza, mentre il centro storico, con le sue botteghe e le leggende locali, si presta a passeggiate e percorsi didattici. Tra le cose da fare per [visitare Tropea in un giorno](#), bisogna sicuramente inserire il Museo del Mare di Tropea, che ospita ricostruzioni interattive dell'ambiente marino, suscitando curiosità anche nei bambini. Si possono poi aggiungere tappe gastronomiche e attività pensate per adulti e ragazzi, tra cui la visita al santuario di Santa Maria dell'Isola e ai parchi divertimento della zona.

