

Alla Giornata Internazionale contro la violenza sulle donne

Il 29 novembre 2025, nell'ambito del progetto "Sapori di Speranza – Il Lazio che nutre l'anima e il corpo", l'Associazione Donna Donna APS ha partecipato al seminario gratuito "Antiaggressione Femminile", promosso da Azzurra Cicconi insieme ad APCUP Italia e Portogallo, presso l'Augustea Sport City di Roma.



L'iniziativa, nata dall'esperienza personale di rinascita della giovane organizzatrice, ha unito formazione pratica e testimonianza, offrendo strumenti concreti di autodifesa attraverso il Krav Maga, disciplina capace di rafforzare corpo e mente e restituire sicurezza alle donne.

Di grande rilievo la partecipazione della Polizia di Stato con il progetto "Questo non è Amore", insieme a professionisti e realtà impegnate nel sociale, in un dialogo condiviso sulla prevenzione della violenza.

In questo contesto, Nadia Accetti ha portato una testimonianza intensa e autentica, raccontando il proprio percorso di dolore e rinascita, trasformando la fragilità in forza e speranza per le altre donne.

Momento simbolico della giornata è stato il gesto finale della chef Vitalia Scano, che ha donato alle partecipanti uno scrigno con cioccolatino a forma di rosa, segno concreto del valore e della dignità della donna, in continuità con il messaggio: "Il corpo della donna è vita".

[Read More](#)