

## Al Consiglio Regionale si presenta la campagna Gustiamo Insieme la Vita 2026aa

Presso la Sala Etruschi del Consiglio Regionale del Lazio, l'Associazione Donna Donna APS ha presentato la campagna "Gustiamo Insieme la Vita 2026", dedicata alla prevenzione dei disturbi alimentari e alla promozione di un rapporto sano tra cibo, corpo ed emozioni. L'iniziativa, sostenuta da un ampio coinvolgimento istituzionale, ha riunito rappresentanti delle istituzioni, della scuola, della sanità e della società civile, in un dialogo condiviso sulla necessità di educare, prevenire e accompagnare soprattutto i più giovani.



Momento simbolico della giornata è stata la piantumazione dell'"Olivo della Vita – sapore di speranza", segno concreto di rinascita, cura e impegno collettivo. Presentati anche materiali educativi, libro da colorare "Nadine e la magia del natale" e il libro illustrato nato per i ristoratori "A tavola con Nadine Rallegracuori, spegni il telefonino accendi i colori e la fantasia", strumenti dedicati al mondo della scuola.

Particolarmente intensa la testimonianza della fondatrice Nadia Accetti, che ha richiamato l'urgenza di rompere il silenzio e lo stigma legati ai disturbi alimentari, restituendo al cibo il suo valore più profondo: nutrimento, relazione e vita. Una tappa di grande valore istituzionale e umano, in cui è emersa con forza una consapevolezza condivisa: la prevenzione nasce dall'unione, dall'ascolto e dalla responsabilità di tutti.

[Read More](#)