

Sport e tutela della salute, laparola al Dott. Alberto Gandolfo



Fisioterapia

Sempre più stretta è la connessione tra sport esalute, tra attività fisica e benessere. Ecco perchè, le società dilettantistiche, pur nelle ristrettezze economiche, fanno importanti sforzi per garantire ad atleti ed associati dei servizi sempre più adeguati alle esigenze di ogni singola persona. E' questo certamente il caso di Sporting Pavona che, all'interno di una vasta e crescente gamma di servizi offerti ad iscritti ed al suo territorio, sta dedicando una particolare attenzione alla tutela della salute ed alla sicurezza dei ragazzi e delle famiglie.

Nella stagione agonistica che sta per cominciare infatti, Sporting Pavona ha stilato un protocollo d'intesa e collaborazione con il Dott. Alberto Gandolfo, fisioterapista che assisterà le atlete sul campo ed in tutte le fasi di recupero e prevenzione degli infortuni che potrebbero occorrergli.

Dott. Gandolfo in cosa consisterà la sua collaborazione con Sporting Pavona?

“Per Sporting Pavona curerò dal punto di vista della mia specializzazione le ragazze della prima squadra di serie C. Sia dal punto di vista della prevenzione che nella fase di cura e recupero dagli infortuni. Sarò anche fisicamente presente durante gli allenamenti settimanali, perchè è in quella fase, anche attraverso un dialogo stretto con le atlete, che si possono prevenire sforzi e stress che potrebbero causare infortuni o lesioni”.

Quanto è importante la presenza di un fisioterapista in una società sportiva?

“Molto, perchè se è vero che oggi come oggi c'è una tendenza al fai da te, soprattutto nella gestione della muscolatura, degli arti e delle articolazioni, non potrà mai essere una superficiale lettura di un sito internet, anche specializzato, a poter garantire quella sicurezza necessaria nella prevenzione e soprattutto nel recupero. Un intervento sbagliato, o fatto nel modo sbagliato, domani non esperte, rischia infatti di arrecare notevoli danni alla salute delle persone che vi si sottopongono. L'affidarsi ad un professionista evita questo rischio, anche se l'infallibilità non è degli umani, quindi neppure del fisioterapista”.



Lei ha già avuto esperienza nel campo dello sport e del volley in particolare: quali gli infortuni più frequenti per gli atleti di questa disciplina?

“Io ho già assistito nella mia città, Aprilia, una società di pallavolo che milita in serie B2, e posso dire che gli infortuni più frequenti sono quelli delle articolazioni, della caviglia, della spalla e della schiena, le parti del corpo che nell'esercizio di gioco sono più sollecitate”.

Che rapporto c'è tra chi pratica la sua professione, il mondo medico e lo sport dilettantistico?

