



Ivano Di Giacobbe ds
Volley Club Frascati



La B2 femminile del Volley Club Frascati è al lavoro da quasi un mese e sta lavorando duro in vista dell'esordio del prossimo 18 ottobre a Minturno. La squadra di coach Paolo Collavini ha affrontato già le prime due amichevoli, convincendo vincendo per quanto possa contare il risultato in questa fase di preparazione al campionato. «Abbiamo giocato contro Volley Group, compagine neopromossa in serie B1, e Grottaferrata, che ci ritroveremo di fronte anche in campionato – racconta il direttore sportivo frascatano Ivano Di Giacobbe, come sempre pacato nelle sue analisi -. La squadra ha vinto in entrambe le occasioni, ma al di là del risultato è stato incoraggiante l'atteggiamento delle nostre ragazze. Diciamo che si sono viste più luci che ombre, ma c'è da considerare che il gruppo aveva qualche defezione dovuta a piccoli problemi fisici caratteristici per questa particolare fase di stagione». A tal proposito Di Giacobbe ci tiene a sottolineare un aspetto. «La cosa che mi ha colpito di più in questi primi trenta giorni di lavoro – dice il direttore – è l'atteggiamento da parte di tutte le ragazze che hanno avuto qualche acciaccio. Sono sempre venute in palestra mettendosi a disposizione di coach Collavini anche se non potevano fare allenamento: questo è lo spirito giusto». Le prime settimane di lavoro sono state molto intense e le ragazze del Volley Club Frascati hanno sudato molto seguendo i dettami del vice di Collavini e preparatore atletico Daniele Sarnataro. «Ora il gruppo ha iniziato a vedere alcune fasi di gioco e a curare di più l'aspetto tecnico-tattico, anche se c'è da mettere a punto pure la condizione generale. A un mese dall'inizio del campionato siamo tranquillamente in linea con le attese». La carica di coach Collavini, poi, è sempre la stessa. «Il tecnico è motivato, motivante e costantemente meticoloso. Riesce a dare forti stimoli al gruppo e le ragazze rispondono a dovere». Le basi per vedere un bel Frascati nel campionato di B2 sono state gettate.

[Read More](#)