



Flashmob a favore dell'allattamento al seno

Anche Roma aderisce alla Settimana Mondiale dell'Allattamento (<http://mami.org/sam-cos-e/>) partecipando al flashmob nazionale per sensibilizzare l'opinione pubblica sui benefici dell'allattamento al seno. L'appuntamento è per Sabato 4 ottobre alle ore 10.00 sulla scalinata di Piazza di Spagna dove le mamme del gruppo "1000mamme 1 tribù", nato spontaneamente su Facebook che oggi conta oltre 1000 membri, in collaborazione con La Leche League, si uniranno idealmente a tutte le altre mamme d'Italia che manifesteranno contemporaneamente in altre piazze, per dimostrare come allattare al seno sia non solo fondamentale per la salute dei neonati ma anche assolutamente naturale. Un'iniziativa per sfidare i luoghi comuni e i pregiudizi che troppo spesso accompagnano l'allattamento materno, per proteggerlo e sostenerlo. "L'evento – spiega Nastasia Morin che col gruppo Facebook lo promuove nella Capitale – è aperto a tutti, alle donne, agli uomini, alle mamme, ai papà, ai giovani, ai bambini e agli anziani. Non è necessario allattare, bisogna solo sostenere l'allattamento al seno e indossare una maglietta bianca per dichiarare di appartenere, anche idealmente, alla tribù". L'obiettivo del Flash Mob che si terrà in Piazza di Spagna, dunque, è quello di contribuire a creare una cultura dell'allattamento in cui ritorni "normale" vedere molte mamme allattare i propri bambini sgomberando il campo dai pregiudizi culturali. Tutte le mamme, che oltre a partecipare al Flash Mob volessero maggiori informazioni, possono iscriversi al gruppo Facebook 1000 MAMME 1 TRIBÙ, comunità di mutuo aiuto dove sostenersi, consigliarsi e raccontare se stesse e le proprie esperienze legate alle gioie e alle difficoltà di essere mamma. Un gruppo dove si possono conoscere nuove mamme, dove vendere, comprare, scambiare o regalare oggetti usati, dove recensire ospedali, pediatri, accessori per l'infanzia, asili nido in modo da poter fare delle scelte informate, dove pubblicizzare e diffondere eventi locali legati alla maternità. Una tribù in costante crescita dove conoscersi e ritrovarsi mentre si affronta la splendida (e ardua) avventura di essere mamma. Anche io, che ne scrivo come giornalista, sabato 4 Ottobre parteciperò al Flash Mob. Lo farò però semplicemente come mamma che allatta una bambina di 5 mesi, avendo sperimentato in prima persona sia i benefici dell'allattamento sia i pregiudizi che ancora lo accompagnano.

[Read More](#)