







## Gabriele Casella campione europeo di Kick Boxing



Gabriele Casella campione europeo di Kick Boxing

Si sono svolti a Bilbao dal 19 al 24 Ottobre i campionati europei di Kick Boxing Wako, che hanno visto protagonisti 34 Paesi. L'Italia ha portato 33 atleti, piazzandosi seconda nella classifica tra le nazioni vincitrici del maggior numero di medaglie, un risultato mai ottenuto prima.

A guidare la nazionale c'era il presidente della FIKBMS, Federazione Italiana Kickboxing e Muay Thai e Savate, Donato Milano, insieme ai direttori tecnici delle varie discipline.

Tra le varie medaglie, spicca l'oro dell'atleta di Ariccia Gabriele Casella, classe 1994, che si allena presso la palestra Bodyfight dei maestri Massimo e Paolo Liberati.

Casella ha vinto nella categoria dei -81 kg del Full Contact, affrontando avversari di altissimo livello, presenti in questi circuiti da molto tempo. Dopo aver battuto il francese nei quarti di finale, ha fronteggiato in semifinale un avversario degno di nota, l'ucraino Igor Prykhodko, vincitore degli Europei WAKO 2008, degli Sport Accord di Pechino 2010 (le olimpiadi degli sport da combattimento) e anche dei mondiali WAKO 2013 di Antalya.



In finale l'italiano, grazie ad un largo vantaggio, ha evidentemente avuto la meglio sul solido sfidante tedesco, non lasciando alcun dubbio su chi fosse il vincitore del match.

Abbiamo chiesto a Casella quale fosse il segreto della vittoria e con quale spirito avesse sostenuto le proprie gare:

“Ho affrontato questi match dal primo all'ultimo con il massimo della concentrazione e determinazione, senza interesse per chi avessi davanti. A mio avviso, il combattimento sul ring è una seconda battaglia: la prima da affrontare è quella con noi stessi, con il nostro io, e da questa battaglia a questo giro ne ero uscito illeso e molto forte. Come al solito la presenza del mio Maestro Paolo Liberati è eccezionale: una figura che rassicura. Senza parlare del lato tecnico, sapendo sempre come preparare il match nel modo migliore. Inoltre è stata molto bella l'esperienza generale con la nazionale, dove ho trovato un gruppo molto coeso e affiatato, nonostante fosse composto da atleti di tre discipline diverse, full contact, lowkick e K-1”.

I tuoi prossimi obiettivi?

“Adesso mi alleno per i campionati regionali di pugilato, che ci saranno a partire dal 9 novembre e

