





Manuela Caponi centrale del Volley Club Frascati

Dopo la prima vera bruciante sconfitta (0-3 adAprilia), per il Volley Club Frascati è arrivata la primavittoria piena nel campionato di serie B2 femminile. La squadra di coach Paolo Collavini (che domenicascorsa ha festeggiato il compleanno) ha battutosabato il Mentana tra le mura amiche con un bel 3-1 frutto di una prestazione tenace e caparbia. La giovane squadra tuscolana si è stretta attorno al suo leader naturale, quella Manuela Caponi che ha un grandissimo curriculum con lunghe esperienze traserie A1 (a Forlì e Vicenza) e serie A2. «Sento di avere una forte responsabilità all'interno di questo gruppo – dice la centrale classe 1979 -, ma io metto semplicemente la mia esperienza a disposizione di queste ragazze». Col Mentana è arrivato un successo rotondo. «Abbiamo iniziato con il freno amano un po' tirato perdendo il primo set come spesso ci capita – dice la Caponi -, ma poi abbiamo carburato e centrato una vittoria che ci serviva per consolidare alcune sicurezze. A livello di prestazione, forse, non abbiamo fatto una gara eccezionale: sappiamo che ci sono delle cose da migliorare, ma era importante ottenere il risultato pieno anche per lavorare in settimana con un maggiore entusiasmo». L'esperta centrale cerca di interpretare il ruolo che può recitare il Volley Club Frascati in questa stagione di serie B2, ribadendo un concetto. «Dobbiamo limare alcune imperfezioni – osserva la Caponi -, poi credo che possiamo giocare con tutti e divertirci davvero. Nelle prime giornate di questo campionato abbiamo incontrato squadre che sono state allestite sulla carta per competere ai vertici della classifica: tolta la gara con l'Aprilia, in cui comunque ci abbiamo messo molto del nostro, abbiamo lottato praticamente alla pari con tutte e questo ci dà fiducia». Sabato prossimo le ragazze di Collavini sono attese da una delle quattro trasferte stagionali in Sardegna: l'avversario sarà il Serramanna che finora ha collezionato gli stessi punti delle tuscolane.

[Read More](#)